

# JOHNSON & JOHNSON-VACCIN



## WAT ZIT ERIN EN WAAROM?

### DNA

- **DNA** is een recept waardoor je cellen zelf de **stekel-eiwitten** maken zoals op het coronavirus.
- Je lichaam ziet die stekel-eiwitten en maakt er **antistoffen** tegen.
- Raak je later besmet door het coronavirus? Dan **herkent** je lichaam die stekels en maakt het het **virus kapot voor het iets kan doen**. Zo word je niet ziek.

### AANGEPAST VERKOUDEIDSVIRUS

- **DNA valt snel uiteen** en kan je niet zomaar in een cel binnenbrengen. Je moet het **ergens 'in' steken**, bijvoorbeeld in een aangepast verkoudheidsvirus.
- Het verkoudheidsvirus is **aangepast** zodat het **alleen nog je cel kan binnenkomen**, maar het kan **je niet ziek maken** en zich **niet verspreiden**.
- Zodra het je cel binnenkomt, valt het uiteen en begint je cel stekels te maken.

### STABILISATOREN

Stabilisatoren houden de stoffen in het vaccin gemengd:

- Citroenzuur-monohydraat
- Ethanol
- Polysorbaat-80

### BUFFERS

Verschillende stoffen zorgen dat het vaccin **niet uit elkaar valt**:

- Natriumchloride (keukenzout)
- Natriumhydroxide
- Trinatriumcitraat-dihydraat
- Zoutzuur

Die zorgen er ook voor dat de zuurtegraad van het vaccin hetzelfde is als de zuurtegraad van ons lichaam, zodat je **minder pijn** hebt op de **plaats waar ze prikken**

### SUIKER (HBCD)

**Bescherm**t tegen het **bevriezen en ontdooien**, want het vaccin wordt bevroren bewaard.

### WATER

Maakt het vaccin vloeibaar, zodat je het kan **inspuiten**.

Je krijgt 1 spuitje van 0,5 ml.

## BIJWERKINGEN?

Heb je enkele dagen na het vaccin last? Dat is **normaal**.

- Heb je pijn, rode huid, een zwelling op je arm?
- Heb je gezwollen klieren in je nek, oksels ...?
- Heb je hoofdpijn, spierpijn, koorts, pijn aan je gewrichten (knieën, vingers ...)?
- Ben je moe of misselijk?

Die bijwerkingen komen vaak voor. **Na een paar dagen zijn ze weg**.

Je mag **paracetamol** nemen, zoals Dafalgan of een ander merk.

## WANNEER BEL IK MIJN HUISDOKTER?

Bel je huisdokter als je:

- Rode uitslag krijgt over je hele lichaam: zeldzaam, maar kan een allergische reactie zijn
- Hevige hoofdpijn krijgt, gezwollen armen en benen, hevige buikpijn en onderhuidse bloedingen tussen 1 en 4 weken na vaccinatie: ook heel zeldzaam, maar kan wijzen op bloedklonters
- Last blijft hebben
- Andere klachten krijgt
- Nog **vragen** hebt over je vaccin

Voor alle details, zie de **officiële Johnson & Johnson-bijsluiter**:



Je kan vaccin-vragen ook aan **apotheker** stellen.

## MEER WETEN OVER DE ANDERE VACCINS?

[Wat zit er in Pfizer en waarom?](#)

je



[Wat zit er in Moderna en waarom?](#)



Deze info is nagekeken en goedgekeurd door vaccinologen Pierre Van Damme (UAntwerpen) en Corinne Vandermeulen (KU Leuven), viroloog Johan Neyts (KU Leuven) en apothekers Joris Maesschalk en Magali Van Steenkiste van de Algemene Pharmaceutische Bond.

Meer info over het vaccin op maat van jongeren? [www.ikbendaar.be](http://www.ikbendaar.be)