

LOCKDOWN DAGBOEK
VAN _____

GEMAAKT MET:

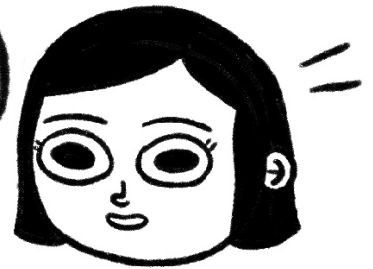


WELKOM BIJ JE EIGEN DAGBOEK

Hallo, mijn naam is Chrostin! Samen met jongerenplatform WAT WAT heb ik een 'quarantinedagboek' voor jou ontworpen.

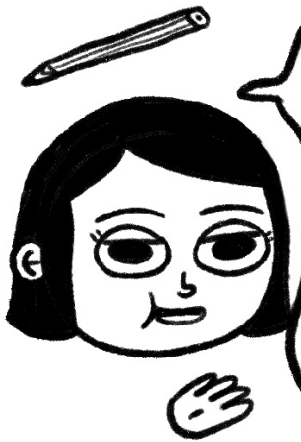
Gewoon, omdat het soms bizar en ongewoon voelt.

En omdat schrijven af en toe helpt.



De bedoeling? Je gedachten proberen op een rijtje te zetten. Hoe je dat doet, kies je volledig zelf. Soms heb je geen zin om te schrijven, maar om te tekenen of om te knippen en plakken. Dat mag.

Soms voel je je onbegrepen, alleen of allebei. Soms voelt het alsof je gestraft wordt omdat je nog veel schoolwerk moet maken terwijl het mooi weer is buiten. Of misschien heb je zelfs geen zin om naar buiten te gaan. Dat is ook goed.



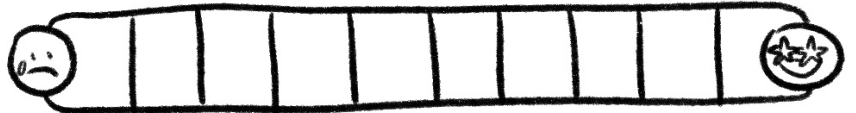
MAAR SOMS VOELT SOCIALE MEDIA HELEMAAL NIET 'SOCIAAL', EN DAN IS HET EENS GOED OM IETS ANDERS TE DOEN. SPELREGELS VOOR JOUW GLOEDNIEUW DAGBOEKJE ZIJN ER NIET. VUL IN WAT JE ZELF WIL, LAAT OPEN WAT JE OPENLATEN WIL. DIT IS JOUW PLEK!

 HEB JE VRAGEN OVER:

- SCHOOL, HUISWERK, STUDEREN?
- GEVOELENS, EMOTIE, DEPRESSIE?
- SEKSUALITEIT EN GEAARDHEID?
- GEWELD EN MOEILIJKE THUISITUATIES?
- IETS ANDERS?

 EEN ADRES: WATWAT.BE 

DATUM: _____



VANDAAG VOEL IK MIJ ↗

GLAASJES
WATER :
GEDRONKEN



Mijn plannen na de lockdown:

A series of 20 horizontal lines for writing down plans.

DATUM: _____

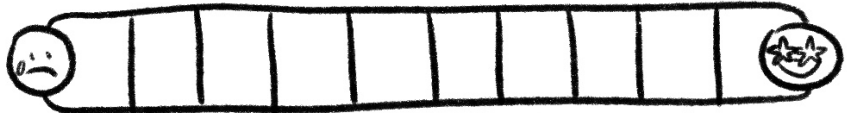


VANDAAG VOEL IK MIJ ↗

GLAASJES
 WATER
 GEDRONKEN



DATUM: _____



VANDAAG VOEL IK MIJ ↗

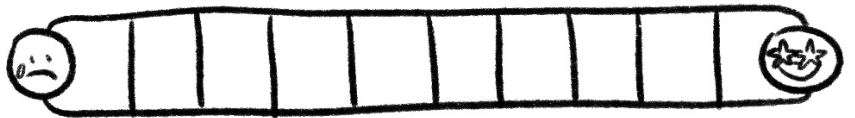
TO-DO-LIJST

TO-UNDO-LIJST

(= dingen waarmee je zou moeten stoppen! 😊)

o	o
o	o
o	o
o	o
o	o
o	o
o	o
o	o
o	o
o	o
o	o
o	o
o	o
o	o
o	o
o	o

DATUM: _____



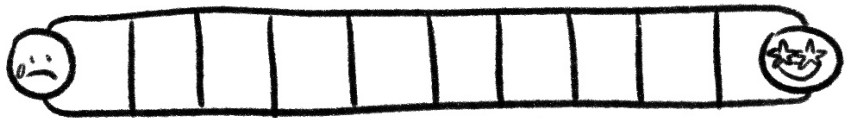
VANDAAG VOEL IK MIJ ↑

GLAASJES
WATER :
GEDRONKEN



Een zotte droom die ik had:

DATUM: _____



VANDAAG VOEL IK MIJ ↗

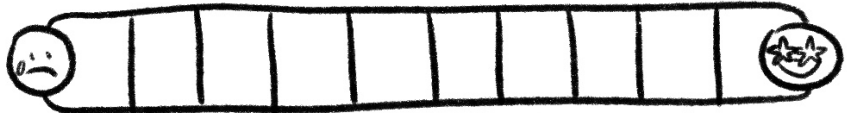
HELP, IK MIS MIJN VRIEND(EN)! ☹️

- we hebben al gebeld
- wandeling met social distance
- playlist gemaakt
- powerpoint met updates
- kaartje/brief gestuurd
- memecollage gemaakt

Wat ik je nog zeker wil zeggen na quarantaine:



DATUM: _____



VANDAAG VOEL IK MIJ ↗

GLAASJES
WATER :
GEDRONKEN

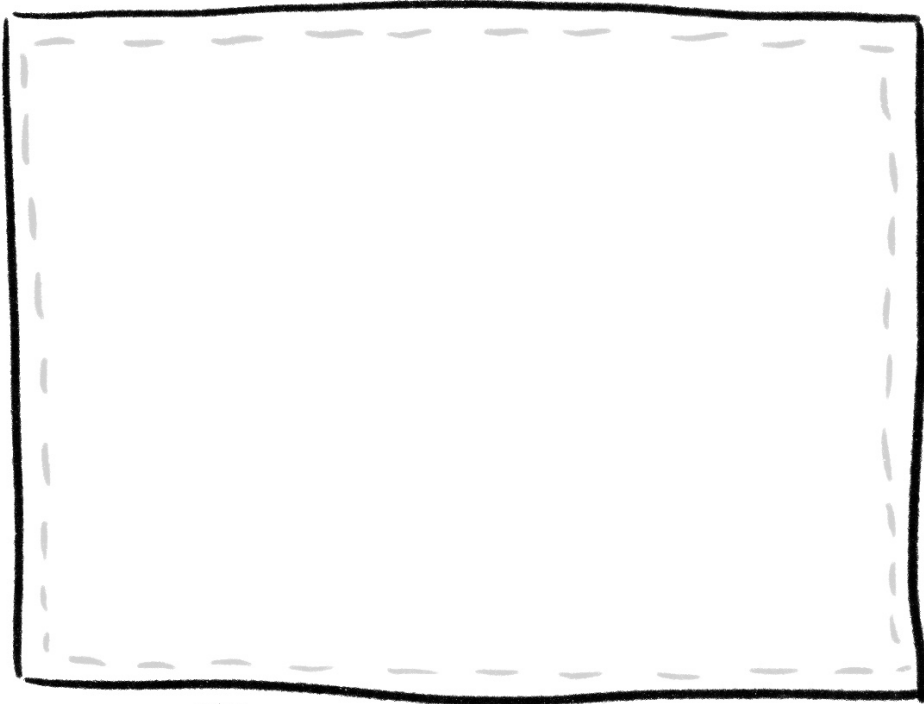


Vandaag was een goeie dag want:

Dit kon beter vandaag:

THROWBACK-TIME!

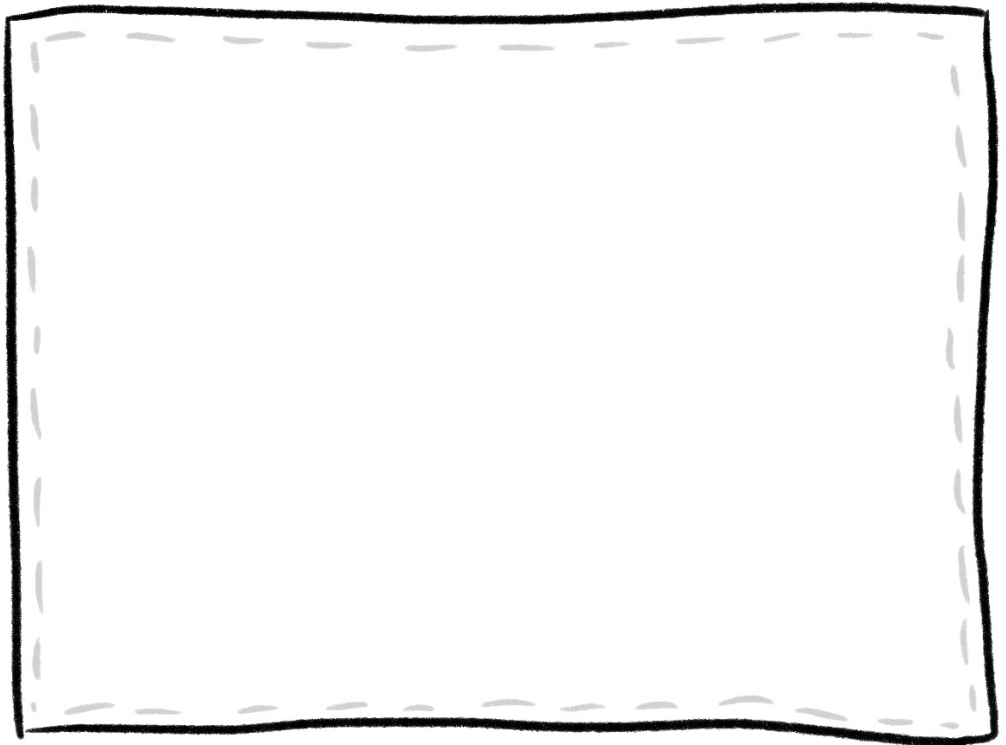
KNIP, PLAK OF
TEKEN JE FAVORIETE
MOMENTEN HIER.



Dit was toen —



Dit was toen:

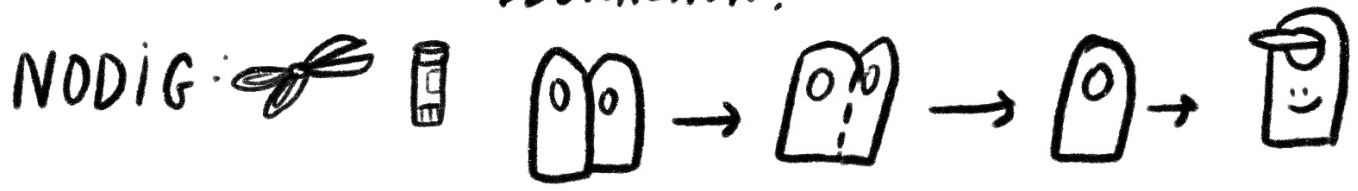


Online lessen volgen vraagt aandacht en discipline. Bereid je voor, eet iets voor je aan de les begint, ga nog een keertje naar 't toilet. Zet je GSM eventjes op stil, zorg voor zo min mogelijk afleiding en spreek goed af met de mensen waarmee je samenwoont. Versier daarom deze deurhanger — zo weet iedereen dat jij bezig bent!

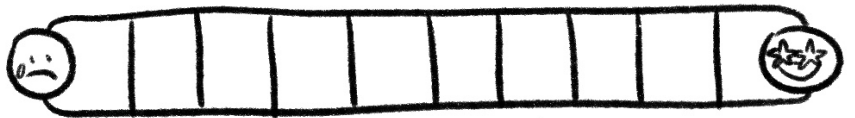


www.watwat.be/corona

VERSIER MET STICKERS EN/OF NAAR JE EIGEN ZIN! KNIP, VOUW IN HET MIDDEN, KLEEF OF PLAK EN HANG AAN JE DEURKLINK!



DATUM: _____

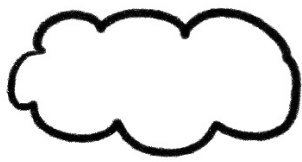


VANDAAG VOEL IK MIJ →

HELP, IK MIS MIJN LIEF! ☹️

- we hebben al gebeld
 - wandeling met social distance
 - playlist gemaakt
 - liefdesbrief met surprise
 - tekening gemaakt
 - fotocollage gemaakt
- Wat ik je nog zeker wil zeggen na quarantaine:





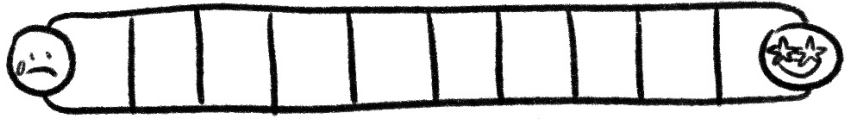
DAGPLANNING



WANNEER JE DAG ER ANDERS UITZIET DAN GEWOONLIJK, KAN EEN SOORT STRUCTUUR JOU WEL HELPEN OM EEN VISUEEL BEELD TE KRIJGEN VAN WAT JE NOG HEEL GRAAG WIL DOEN! 😊

MAANDAG	OCHTEND	NAMIDDAG
	VOORMIDDAG	AVOND
DINSDAG	OCHTEND	NAMIDDAG
	VOORMIDDAG	AVOND
WOENSDAG	OCHTEND	NAMIDDAG
	VOORMIDDAG	AVOND
DONDERDAG	OCHTEND	NAMIDDAG
	VOORMIDDAG	AVOND
VRIJDAG	OCHTEND	NAMIDDAG
	VOORMIDDAG	AVOND

DATUM: _____



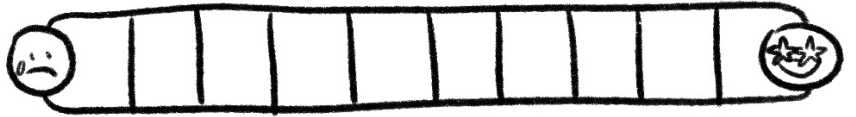
VANDAAG VOEL IK MIJ ↗

GLAASJES
WATER :
GEDRONKEN



Lined writing area consisting of 20 horizontal lines.

DATUM: _____



VANDAAG VOEL IK MIJ ↗

GLAASJES
WATER :
GEDRONKEN



Handwritten lines for taking notes or describing water intake.

STUUR DEZE POSTKAART

NAAR AL JE VRIENDEN 

SORRY DAT WE ELKAAR NIET ZO
VAAK ZIEN DE LAATSTE TIJD...



MAAR WEET DAT
IK JE WEL MIS...

IK WEET DAT IK WEL DINGEN POST OP
SOCIALE MEDIA, EN ZO...



... MAAR WIL JE MET
MIJ NA DE LOCKDOWN
MISSCHIEN...


KOFFIE? PINTJE?
 DATE? ETENTJE?
 NETFLIX 'N CHILL?

wat wat x chrostin



1. KNIP UIT LANGS DE LIJNEN
2. DUID AAN WAARVOOR JE DE
ANDER WIL UITNODIGEN
3. IN EEN ENVELOP + POSTZEGEL
4. REPEAT INDIEN GEWENST



 www.watwat.be/corona