

# MODERNA-VACCIN

## WAT ZIT ERIN EN WAAROM?

### mRNA

- mRNA of 'messenger RNA' is een **recept** of leescode die je cellen de **stekel-eiwitten** laat maken zoals op het coronavirus.
- Je lichaam gaat **antistoffen** maken tegen die stekel-eiwitten.
- Raak je later besmet door het coronavirus? Dan herkent je lichaam die stekels en maakt het het virus kapot voor het iets kan doen. Zo word je niet ziek.

### VETTEN

mRNA valt snel uiteen en kan je niet zomaar in een cel binnenbrengen. Je moet het **ergens 'in' steken**, bijvoorbeeld in een **vetbolletje**. Daarom zitten deze **4 vetmoleculen** in het vaccin:

- Lipide SM-102
- Cholesterol
- 1,2 distearoyl-sn-glycero-3-phosphocholine (DSPC)
- 1,2-Dimyristoyl-rac-glycero-3 methoxypropylethylene glycol-2000 (PEG2000 DMG)

Die maken een **beschermend laagje rond het mRNA**, zodat het niet uiteenvalt voor het je cel binnenraakt.

De buitenkant van onze cellen is ook van vetten gemaakt. Dat kleine vetbolletje met mRNA gaat **versmelten** met onze cellen, **zoals je 2 zeepbellen samenbrengt**.

### BUFFERS

Verschillende stoffen zorgen dat het vaccin **niet uit elkaar valt**:

- Trometamol
- Trometamol hydrochloride
- Azijnzuur ('ascetisch zuur')
- Natriumacetaat-trihydraat

Die zorgen er ook voor dat de zuurtegraad van het vaccin hetzelfde is als de zuurtegraad van ons lichaam, zodat je **minder pijn** hebt op de **plaats waar ze prikken**.

### SUIKER (sucrose)

**Beschermt tegen het bevriezen en ontdooien**, want het vaccin wordt bevroren bewaard.

### WATER

Maakt het vaccin vloeibaar, zodat je het kan **inspuiten**.

**Alle stoffen van het vaccin** en de stekeltjes die je lichaam maakt zijn **weg na een paar dagen**.

De antistoffen die je immuunsysteem maakte, blijven wel.

1 spuitje is 0,5 ml. Je krijgt **2 spuitjes**, met minstens 4 weken tussen.

## BIJWERKINGEN?

Heb je enkele dagen na het vaccin last? Dat is **normaal**.

- Heb je pijn, rode huid, een zwelling op je arm?
- Heb je gezwollen klieren in je nek, oksels ...?
- Heb je hoofdpijn, spierpijn, koorts, pijn aan je gewrichten (knieën, vingers ...)?
- Ben je moe of misselijk?

Die bijwerkingen komen vaak voor. **Na een paar dagen zijn ze weg**.

Goed om te weten: veel jonge mensen hebben bij een mRNA-vaccin **meer last na de 2de prik** dan na de 1ste prik.

Je mag **paracetamol** nemen, zoals Dafalgan of een ander merk.

## WANNEER BEL IK MIJN HUISDOKTER?

Bel je huisdokter als je:

- Rode uitslag krijgt over je hele lichaam: zeldzaam, maar kan een allergische reactie zijn
- Last blijft hebben
- Andere klachten krijgt
- Nog **vragen** hebt over je vaccin



Voor alle details, zie de **officiële Moderna-bijsluiter**:



Je kan vaccin-vragen ook aan je **apotheker** stellen.

## MEER WETEN OVER DE ANDERE VACCINS?

[Wat zit er in Pfizer en waarom?](#)



[Wat zit er in Johnson & Johnson en waarom?](#)



Deze info is nagekeken en goedgekeurd door vaccinologen Pierre Van Damme (UAntwerpen) en Corinne Vandermeulen (KU Leuven), viroloog Johan Neyts (KU Leuven) en apothekers Joris Maesschalk en Magali Van Steenkiste van de Algemene Pharmaceutische Bond.

Meer info over het vaccin op maat van jongeren? [www.ikbendaar.be](http://www.ikbendaar.be)