



PESTEN. WAT IS DAT?

Door Tumult | 11-15 jaar

Pesten gaat verder dan eens een ruzie of plagerij.

1. De pester valt het slachtoffer **keer op keer lastig**, dus niet maar één keertje.
2. Een pester pest **bewust**. Hij wil zich groot voelen, om erbij te horen in de groep. Een pester wil cool zijn.
3. De pester brengt het slachtoffer **schade** toe: zowel lichamelijk als psychologisch.
4. Pesters kiezen vaak **iemand** uit **die in hun ogen "zwakker" is**.

Pesten gebeurt op verschillende manieren

- Pesten kan met **woorden**: uitlachen of uitmaken en schelden, dreigen, kwaad spreken of liegen over iemand, afpersen, verkeerde dingen vertellen over iemand of over zijn ouders of zijn vrienden.
- Pesten kan ook **met daden**:
 - door iemand **pijn** te doen: duwen, slaan en trekken of soms door iemand vast te binden of op te sluiten.
 - door **spullen** overhoop te halen, stuk te maken, te stelen, of altijd opnieuw jassen of tassen te verstoppen.
- Soms gebeurt het veel **subtieler**: door iemand na te bootsen, te negeren, hem of haar nooit uit te nodigen voor feestjes of door er nooit mee te praten.
- Een andere vorm van pesten is **cyberpesten**: bedreigende of onbeleefde berichten sturen via Whatsapp, Instagram of via e-mail. Soms plaatst de pester bewerkte foto's online of neemt die iemands profiel over. Cyberpesten is **gemakkelijk voor de dader** omdat hij minder goed ziet wat hij aanricht. Voor het slachtoffer is het alleen nog maar **lastiger**: het pesten blijft doorgaan, zelfs als de pester en het slachtoffer niet bij elkaar in de buurt zijn. Het kan aanvoelen alsof er **geen veilige plek meer** is om te schuilen.

Pesten heeft zware gevolgen

Angel (16) werd gepest om haar gewicht. Ze werd gedwongen om GFT-afval te eten. Want: "Dikke mensen eten toch alles?" Toch heeft ze medelijden met haar pesters.

PRAAT EROVER



Bel met 1712

Bel gratis en anoniem op 1712.
Ma-vr: 9-18u



Chat met CLB

Een chatgesprek duurt maximum
45 minuten en is anoniem.
Ma/di/wo/do: 14-21u.



Bezoek het forum van Awel

Deel je verhaal met
leeftijdsgenoten of reageer op
het verhaal van iemand anders.



Ga langs bij JAC

Zoek een JAC in je buurt. Een
JAC-hulpverlener luistert graag
naar je verhaal.