



IS NIETS DOEN OOK PESTEN?

Door Tumult | 11-15 jaar

Pesten gebeurt in groep. Er is het slachtoffer en de pester(s). Maar er zijn ook meelopers die mee pesten en **meelopers die toekijken** zonder iets te doen.

Is niets doen een goed idee?

Pesters zoeken elkaar op. Ze voelen zich dan nog machtiger.

Meelopers laten zich doen door de **groepsdruk**. Dat maakt het heel moeilijk voor het slachtoffer. Soms pesten meelopers ook gewoon mee. Ze hopen zo dat ze zelf niet gepest worden.

Wie helemaal niets doet en gewoon **toekijkt**, gaat eigenlijk akkoord. Niets doen is niet hetzelfde als mee pesten. Maar als **je pesters niet tegenhoudt**, zien ze dat als een vorm van **aanmoediging**. Niks doen is daarom echt niet oké. De slachtoffers voelen zich daardoor **verraden**. Ze begrijpen niet dat niemand het voor hen **opneemt**.

Stop met zwijgen

Meld het! Dat is niet hetzelfde als klikken. **Jij kan veel miserie voorkomen!**

Lees meer over [hoe jij kan reageren wanneer je iemand ziet pesten](#).

PRAAT EROVER



Bel met 1712

Bel gratis en anoniem op 1712.
Ma-vr: 9-17u



Chat met CLB

Een chatgesprek duurt maximum 45 minuten en is anoniem.
Ma/di/do: 17-21u. Wo: 14-21u



Bezoek het forum van Awel

Deel je verhaal met leeftijdsgenoten of reageer op het verhaal van iemand anders.



Ga langs bij JAC

Zoek een JAC in je buurt. Een JAC-hulpverlener luistert graag naar je verhaal.