



## WAT IS EEN ECOLOGISCHE VOETAFDRUK?

11-24 jaar

Een ecologische voetafdruk is een schatting van de oppervlakte aarde die je nodig hebt om te maken wat jij nodig hebt om te leven én om te verwerken wat jij verbruikt hebt.

Kortom, hoeveel oppervlakte van onze aardbol heb jij nodig voor jouw **levensstijl**? Hoe minder je verbruikt, hoe kleiner jouw voetafdruk.

Om je ecologische voetafdruk te berekenen, kijkt men naar je:

- **energieverbruik**
- **voedselgewoontes**
- **mobiliteit** (uitlaatgassen!)
- **reizen en afval.**

**Wat we eten** bepaalt al 30% van onze ecologische voetafdruk. Hoe? Door voedsel uit verre landen te kopen dat met het vliegtuig naar ons land kwam, door veel vlees te eten, door niet seizoensgebonden voedsel te eten dat in serres werd gekweekt, enz.



Hoe groot is jouw voedselvoetafdruk?

[VOEDSELVOETAFDRUK.BE](https://voedselvoetafdruk.be) 