



HOE VERKLEIN IK MIJN ECOLOGISCHE VOETAFDruk?

11-24 jaar

Alle manieren zijn goed om je [ecologische voetafdruk](#) te verkleinen.

- Eet **vers fruit en verse groenten** in plaats van diepgevroren.
- Plak een **sticker op je brievenbus** om reclame te vermijden.
- Gebruik **groene stroom**.
- Vervang enkele keren per week vlees door een **vegetarisch alternatief**.
- Gebruik **gerecycleerd papier** in plaats van gewoon papier.
- Neem een **douche** in plaats van een bad. Douche af en toe eens minder, dat is ook beter voor je huid!
- Verplaats je zo veel mogelijk met de **fiets** of het **openbaar vervoer**.
- **Recycleer!** Je kunt herbruikbare spullen doneren aan de Kringwinkel.
- Wees zuinig met **water**.
- **Zet apparaten uit**. Laat ze niet op stand-by staan.
- Gebruik **milieuvriendelijke producten**.
- Zet de **verwarming** wat lager.
- [Winkel duurzaam](#).
- Eet **minder vlees**. [Eva vzw](#) helpt je op weg met recepten, kookworkshops, enz.



Hoe groot is jouw voedselvoetafdruk?

[VOEDSELVOETAFDruk.BE](https://voedselvoetafdruk.be) 