



HOE STEUN IK EEN GOED DOEL ZONDER DAT IK GELD MOET UITGEVEN?

11-24 jaar

Een goed hart, maar weinig  ? Ook zonder middelen kan je de wereld beter maken!

- **Werk als [vrijwilliger](#).** Je helpt een organisatie zonder dat je daar geld voor krijgt. Werken als vrijwilliger is leuk, de organisatie is blij met je hulp en je leert nieuwe vrienden kennen. [Give a day](#) matcht jouw interesses en talenten met de juiste organisatie.
- **Zamel geld in, bijvoorbeeld met [Music for life](#).** Bijvoorbeeld: bak zelf koekjes en verkoop ze op je school, je sportclub of jeugdbeweging. Dat geld geef je aan een goed doel.
- **Like de Facebook-pagina van je favoriete goede doel.** Zo laat je zien dat je het goede doel steunt. En zo leren anderen het goede doel kennen!
- **Laat [geld storten](#).** Vraag voor je verjaardag geen cadeautje aan familie en vrienden. Vraag hen om geld te storten voor een goed doel dat jij kiest.
- **Doe mee met een actie.** Bijvoorbeeld: meedoen met een loopwedstrijd, helpen om een wereldrecord te breken of knuffelen voor het goede doel.
- **[Geef bloed of plasma](#).** Jij hebt toch genoeg!
- **[Doneer je paardenstaart](#).** Laat je haar groeien en vervolgens gratis knippen. Je maakt er kankerpatiënten gelukkig mee!
- **Gebruik [Trooper](#).** Zo laat je webshops betalen voor jouw goed doel.
- **Maak anderen bewust van problemen.** En zet hen aan om [iets te doen, bijvoorbeeld aan de klimaatopwarming](#).
- Organiseer een **zwerfvuilactie**.
- Registreer je als **orgaandonor**. In België ben je automatisch orgaandonor, tenzij je dit anders hebt aangegeven of je familie dit niet wil. Wil je zeker zijn dat je organen doorgegeven worden na je dood? Registreer je dan als donor in je gemeentehuis.