



WAT KAN IK DOEN TEGEN RACISME?

Door Orbit | 11-14 jaar

Zegt iemand iets racistisch tegen jou? Dit kan je doen:

- Ben je te boos of te gekwetst door de uitspraak, of weet je niet goed hoe te reageren? Je **hoeft niet meteen te reageren**. Je kunt bijvoorbeeld weggaan of zeggen dat je even over die uitspraak moet nadenken.
- Wil je nu reageren? **Neem dan eerst tijd om te luisteren**: stel enkele vragen om duidelijker te begrijpen waarom iemand iets racistisch zegt. Bijvoorbeeld: "Hoe komt het dat je dit zegt?", "Kun je daar meer over zeggen?"
- **Stel vragen** over zijn/haar leven: "Heb je soms iets meegemaakt?", "Waar woon je precies?", "Wat zijn je eigen ervaringen met vluchtelingen/moslims/...?"
- Heb je al veel geluisterd? En voel je dat de persoon bereid is om naar jou te luisteren? **Zeg** op een rustige manier **je mening**.

Wil je zelf je verhaal kwijt aan iemand? **Unia** luistert naar wat je meegemaakt hebt, dat lucht op. Als je dat wilt, geeft Unia je ook tips om iets met de situatie te doen.

PRAAT EROVER



Mail met Unia

Meld discriminatie via het contactformulier



Bel met Unia

Stel je vraag of meld discriminatie op 0800 12 800. Ma-vr: 9-12u30 en 13u30 -17u.