



Ik wil geen alcohol of andere drugs gebruiken. Hoe zeg ik nee?

Door **De Druglijn** | 11-24 jaar

Als je ouder wordt, heb je misschien sneller het gevoel dat je moet meedrinken of roken. Of je komt sneller in contact met andere drugs. Het is dan soms moeilijk om neen te zeggen, zeker als je vrienden wel drinken of gebruiken. Vanaf 16 jaar mag je bier of wijn drinken, maar je moet natuurlijk niets doen wat je zelf niet wilt!

Hoe zeg ik neen?

Zeg er...

-
-
-
-
-
-

Eigenl

Kom g

respec

Praat erover



Chat met De Druglijn

Maandag-vrijdag: 12:00-18:00 uur

WAT WAT gebruikt cookies

Cookies toestaan

WAT WAT gebruikt cookies om je surfervaring te verbeteren. Door verder te surfen, ga je akkoord met ons cookiebeleid. Klik op "sta toe" om de cookies te accepteren of klik op 'Cookievoorkeuren' om je cookievoorkeuren te wijzigen.

Cookievoorkeuren

Sta toe



Watch on TikTok