



ZIJN MIJN BORSTEN TE KLEIN?

11-20 jaar

“*Ik voel me onzeker over mijn lichaam omdat ik bijna geen borsten heb. Enkele meisjes van de klas noemden me: plank en PVV (plat van voor)! Sindsdien voel ik me écht slecht in mijn vel.*”

Sara, 15 jaar

Sta jij urenlang gefrustreerd voor de spiegel? Weet dat je niet het enige meisje bent dat ontevreden is over haar lichaam. De perfecte borsten zijn net als het perfecte lichaam slechts een illusie. De groei van je borsten is erfelijk bepaald: je kan al een C-cup hebben op je 12de of helemaal niets op je 15de.

Veel meisjes met grote borsten willen hun borsten trouwens best ruilen voor een kleiner model. Want er zijn best wat voordelen aan kleine borsten. Vrouwen met grote borsten ervaren vaak rugpijn omdat het gewicht van hun borsten hun lijf naar voren doet leunen. En kleine borsten gaan ook minder snel gaan hangen bij het ouder worden 🤔 Think about that!

Als het je écht stoort, kan je je anders kleden: draag een beha met opgevulde cups of een sportief topje dat je hele figuur accentueert en niet enkel je borsten. Wat telt is je zelfvertrouwen: hoe lekker zit jij in je vel? **Als jij je van binnen goed voelt, dan straalt je dat ook uiterlijk uit!**

PRAAT EROVER



Chat met Awel

Ma-za: 18-22u. Het kan zijn dat je even in de wachtrij terecht komt.



Mail met Awel

Antwoord binnen de 72u



Bel met Awel

Gratis en anoniem op 102. Ma-za: 16-22u. Het kan zijn dat je even in de wachtrij terecht komt.



Bezoek het forum van Awel

Deel je verhaal met leeftijdsgenoten of reageer op het verhaal van iemand anders.