



IS INTERNETSEKS IETS VOOR MIJ?

Door **Sensoa** | 11-24 jaar

Cyberseks is **elkaar opwinden via het internet**. Je zet de webcam aan of stuurt pikante foto's/tekstjes door. Het heeft positieve en negatieve kanten. Weeg ze voor jezelf af voor je eraan begint.

De positieve kanten aan cyberseks

- Het is **praktisch** als je door omstandigheden niet fysiek bij elkaar kan zijn.
- Het kan een **aanvulling** zijn op je seksleven.
- Verlegen mensen **durven soms meer** achter hun computer of smartphone dan in het echt.
- Je kan **even iemand anders** zijn. Anonimiteit kan bevrijdend werken.
- Je kan er **niet zwanger** van worden en krijgt er **geen soa** van.

De negatieve kanten aan cyberseks

- Denk eraan dat vrienden of (ex-)lieven zonder jouw goedkeuring **beelden, video-opnamen of chats** kunnen **opslaan en verspreiden** op het net. Spreek zeker af dat je de beelden niet bijhoudt of opnames maakt. Zorg voor de zekerheid dat **je gezicht niet in beeld** komt.
- Internetseks met een **-18 jarige is verboden**. Ook het verspreiden van naaktbeelden van een minderjarige (zelfs van jezelf) is verboden.
- Wees **voorzichtig met sexting** (seksueel getinte boodschappen of foto's doorsturen met je gsm). Misschien wil je dit doen 'in the heat of the moment'. Toch is het belangrijk te onthouden dat dit gemakkelijk verspreid of misbruikt kan worden. Ga niet herkenbaar op de foto en houd je hoofd of andere herkenbare eigenschappen zoals tattoos buiten beeld.

PRAAT EROVER



Chat met Awel

Ma-za:18-22u. Het kan zijn dat je even in de wachtrij terecht komt.



Mail met Child focus

Antwoord binnen 24u



Bel met Child focus

Bel 116 000, 24/7 bereikbaar



Bezoek het forum van Awel

Deel je verhaal met leeftijdsgenoten of reageer op het verhaal van iemand anders.