



Cookiebot
by Usercentrics

Toestemming

Details

Over

Deze website maakt gebruik van cookies

We gebruiken cookies om content en advertenties te personaliseren, om functies voor social media te bieden en om ons websiteverkeer te analyseren. Ook delen we informatie over uw gebruik van onze site met onze partners voor social media, adverteren en analyse. Deze partners kunnen deze gegevens combineren met andere informatie die u aan ze heeft verstrekt of die ze hebben verzameld op basis van uw gebruik van hun services.

Noodzakelijk



Voorkeuren



Statistieken



Marketing



Weigeren

Selectie toestaan

Alles toestaan

Lize, 16 jaar

Samen met de trainer heb ik een **schema** opgesteld dat **rekening** houdt **met mijn schoolwerk en de jeugdbeweging**. Eerst dacht ik dat het niet mogelijk was, maar het werkt goed!

De trainer **overtuigde mij om te focussen op gezonder worden** in plaats van gewicht verliezen. Zo ervaar ik minder druk om zoveel mogelijk kilo's te verliezen.

Vrienden en familie steunen mij, ik krijg **complimenten** van klasgenoten en leerkrachten. Ik kan vlot de **trappen oplopen zonder buiten adem te zijn**.

Nu loop ik makkelijk 5 km, terwijl ik vroeger na 1 km al moest opgeven. Ik ben ook enkele kilo's kwijt, maar **ik voel mij**



Toestemming

Details

Over

Deze website maakt gebruik van cookies

We gebruiken cookies om content en advertenties te personaliseren, om functies voor social media te bieden en om ons websiteverkeer te analyseren. Ook delen we informatie over uw gebruik van onze site met onze partners voor social media, adverteren en analyse. Deze partners kunnen deze gegevens combineren met andere informatie die u aan ze heeft verstrekt of die ze hebben verzameld op basis van uw gebruik van hun services.

Noodzakelijk



Voorkeuren



Statistieken



Marketing



Weigeren

Selectie toestaan

Alles toestaan