



"IK HEB MIJN PESTERS VAN VROEGER TOEGEVOEGD OP FACEBOOK" | JORRIT (23)

11-24 jaar

Jorrit werd **gepest op school**. Om dit te verwerken maakte hij zelf een film over pesten.



Hoe ga ik om met stress en tegenslagen? Test je veerkracht!

NOKNOK.BE



Hoe veerkrachtig ben jij? Doe de test!

FITINJEHOOFD.BE

PRAAT EROVER



Chat met CLB

Een chatgesprek duurt maximum 45 minuten en is anoniem.
Ma/di/do: 17-21u. Wo: 14-21u



Mail met 1712

Stel je vraag via het webformulier van 1712. Antwoord binnen 5 werkdagen.



Bel met 1712

Bel gratis en anoniem op 1712.
Ma-vr: 9-17u



Ga langs bij JAC

Zoek een JAC in je buurt. Een JAC-hulpverlener luistert graag naar je verhaal.



Bezoek het forum van Awel

Deel je verhaal met leeftijdsgenoten of reageer op het verhaal van iemand anders.