



"HET IS GEMAKKELIJKER OM ONLINE JE STEUN TE VINDEN" | KEVSER (24)

11-24 jaar

"In het begin focuste ik me altijd op één of twee negatieve commentaren die ik zag. Nu kan ik daar veel beter mee omgaan."

@waddupitskev, 24 jaar



Hoe ga ik om met stress en tegenslagen? Test je veerkracht!

HOE GA IK OM MET STRESS EN TEGENSLAGEN? TEST JE VEERKRACHT! [↗](#)



Hoe veerkrachtig ben jij? Doe de test!

FITINJEHOOFD.BE [↗](#)

PRAAT EROVER



Chat met Awel

Ma-za: 18-22u. Het kan zijn dat je even in de wachtrij terecht komt.



Mail met Awel

Antwoord binnen de 72u



Bel met 1712

Bel gratis en anoniem op 1712.
Ma-vr: 9-17u



Ga langs bij JAC

Zoek een JAC in je buurt. Een JAC-hulpverlener luistert graag naar je verhaal.



Bezoek het forum van Awel

Deel je verhaal met leeftijdsgenoten of reageer op het verhaal van iemand anders.