



## HOE BEF IK VEILIG?

Door [Allesoverseks.be](#) | 12-24 jaar

Met beffen of likken stimuleer je een vagina met je lippen, tong en mond.

Beffen is meestal leuker als de vagina **proper gewassen** is. Probeer **samen te ontdekken** wat leuk aanvoelt.

De kans op overdracht van **hiv** bij het beffen is niet zo groot. Maar heb jij of je partner een soa zoals [herpes](#), [chlamydia](#) en [genitale wratten](#)? Dan lopen jullie wel risico op overdracht. Heb je een **soa**? Wacht even met orale seks en laat je behandelen.

Speel je graag op zeker? Gebruik dan een **rubberen beflapje**. Leg het op de vagina of anus en het beschermt je tegen soa's of menstruatiebloed. Ben je een doe-het-zelver? Knip een **condoom** stuk en geniet van je eigen DIY beflapje.

### PRAAT EROVER



#### Chat met Awel

Ma, di, do, vr: 17-22u. Wo, za: 16-22u. Je kan even in de wachtrij terecht komen.



#### Mail met Awel

Antwoord binnen de 72u



#### Bel met Awel

Gratis en anoniem op 102. Ma-za: 16-22u. Woe: 14-22u. Het kan zijn dat je even in de wachtrij terecht komt.



#### Bezoek het forum van Awel

Deel je verhaal met leeftijdsgenoten of reageer op het verhaal van iemand anders.