



“HET LEEK ALSOF IK IN MIJN ONDERBROEK HAD GEPLAST” | REMCO (22)

Door WAT WAT jongerenreporter | 11-14 jaar

Remco (22) had zijn eerste natte droom toen hij 10 jaar oud was. “Ik stond voor een dilemma: mijn onderbroek wassen of weggoien.

"10 jaar: zo jong was ik toen ik mijn eerste natte droom kreeg. Ik herinner me dat ik totaal niet wist wat er aan de hand was. Het leek alsof ik in mijn onderbroek had geplast. Maar in mijn onderbroek lag wit slijm.

Ik zocht op wat er aan de hand was. Op het internet las ik iets over een natte droom en dat het te maken heeft met seksuele verlangens.

Mijn gezicht kleurde rood van schaamte. Ik stond voor een dilemma: mijn onderbroek wassen of weggoien. Ik koos voor het laatste. Niemand mocht dit te weten komen. Ik voelde mij echt een viezerik en een seksist. Ik dacht dat ik anders was dan mijn vrienden.

Ondertussen weet ik dat het volkomen normaal is, ook op die jonge leeftijd. Het is jammer dat ik niet wist wat er gebeurde. We moeten natte dromen juist bespreekbaar maken. Het is volkomen normaal en elke jongen heeft het."

Tekst: Emily Nees

PRAAT EROVER



Chat met Awel

Ma-za:18-22u. Het kan zijn dat je even in de wachtrij terecht komt.



Mail met Awel

Antwoord binnen de 72u



Bezoek het forum van Awel

Deel je verhaal met leeftijdsgenoten of reageer op het verhaal van iemand anders.