



HET SEKS-ABC VAN FLOWJOB

15-24 jaar

Woord gehoord in Flowjob en geen idee wat het betekent? WAT WAT legt het uit. We vullen dit ABC na elke aflevering van Flowjob aan.

✓ 50 Shades of Grey

In het Nederlands '50 tinten grijs' is een erotisch boek waarin een pas afgestudeerde vrouw aan bdsm doet met een jonge zakenman.

✓ 69 of soixante-neuf

Een standje waarbij beide partners [elkaar tegelijkertijd met de mond bevredigen](#).

✓ #metoo

Een hashtag die gelanceerd werd om aan te tonen hoe vaak seksueel grensoverschrijdend gedrag voorkomt in onze samenleving.

✓ Anale douche

Of [darmspoeling](#). Wordt meestal gedaan voor anale seks.

✓ Appelsienenhuid

Of sinaasappelhuid of cellulite: de bobbelige structuur van de huid, meestal op vrouwendijen en -billen.

✓ BDSM

Bij BDSM staan controle hebben en loslaten, domineren en onderwerping, en pijn doen en ondergaan centraal. Het is een spel van macht, bestraffing en pijn.

✓ **Beffen**

Met lippen, tong en mond de vagina en alles daarrond stimuleren.

✓ **Bicurious**

Een heteroperson die nieuwsgierig is naar seks met iemand van hetzelfde geslacht.

✓ **Biotoop**

Een natuurlijke omgeving. Rommel niet teveel aan je vagina, want die heeft een eigen flora die [zichzelf in balans houdt](#).

✓ **Bloedpiemel of zweller**

Een bloedpiemel wordt een stuk groter als hij stijf is. Een vleespiemel is al groot in slappe toestand en groeit niet veel meer tijdens een erectie.

✓ **Blowjob**

Een pijpbeurt. Zie pijpen.

✓ **Bondage**

Iemand vastbinden tijdens de seks.

✓ **Bottom**

Een homoman die graag gepenetreerd wordt.

✓ **Boxers**

Boxershirt of onderbroek met korte pijpen.

✓ **Briefs**

Slip of onderbroek zonder pijpen.

✓ **Brol**

Regels of maandstonen.

✓ **Cisgender**

Als je geslacht, genderidentiteit en genderexpressie overeenkomen, ben je cisgender. Bijvoorbeeld: je hebt een vagina, voelt je een meisje en je toont je ook zo naar de buitenwereld.

✓ **Clitoris**

De clitoris of clit is het knobbeltje dat je bij een meisje vindt op de plek waar de binnenste schaamlippen samenkomen. Het knobbeltje zelf is maar het uiteinde, inwendig is er nog een heel stuk van het clitorisorgaan.

✓ **Clitorisgroei**

Wanneer een transman testosteron krijgt, kan de clitoris een paar centimeter groeien.

✓ **Dating**

Afspreken met iemand om elkaar beter te leren kennen. Meestal om uit te zoeken of er een relatie in zit.

✓ **De gloetsj**

Uitgevonden woord van Flo Windey voor het stuk vel tussen de vagina en de aars. Officiële term: het perineum. Ook bilnaad genoemd.

✓ **Dildo**

Een seksspeeltje in de vorm van een penis dat bedoeld is om te penetreren. Een dildo vibreert niet, een vibrator wel.

✓ **Dirty talk**

[Erotische praat verkopen](#) om jezelf en je partner op te winden.

✓ Doggy style

Of 'Op zijn hondjes'. Een [standje](#) waarbij de ene persoon op handen en knieën zit en de ander erachter knielt en zo penetreert.

✓ Egocentrisch

Wanneer je alleen maar aan jezelf denkt. Je denkt dat alles rond jou draait.

✓ Ejaculeren

Het moment dat er [sperma uit de penis](#) komt. Of dat de vrouw vocht verliest wanneer ze klaarkomt. Zie Squirten.

✓ Erogene zone

Een heel gevoelige plaats. Als iemand die aanraakt, word je opgewonden.

✓ Feeling frisky

Je vrolijk of dartel voelen

✓ Fetish

Een voorwerp, lichaamsdeel of stof dat je seksueel opwindt.

✓ Fluïde seksualiteit

Wanneer de personen, karaktertrekken of lichamen die je aantrekkelijk vindt vaak veranderen, heb je te maken met seksuele fluïditeit.

✓ Foefscheet

Of vaginale scheet. Door penetratie wordt lucht in en uit de vagina gepompt. Luchtontsnappingen tijdens én na de seks veroorzaken soms scheet-geluiden. Vooral bij op-zijn-hondjes komt dit vaak voor. Maar er zijn [truukjes](#) om ze te voorkomen.

✓ Friends with benefits

Vrienden die ook af en toe seks hebben. Zonder een relatie te willen.

✓ Fuck buddy

Een persoon waarmee je enkel seks hebt, en geen relatie.

✓ Gag reflex

Kotsneiging. Het gevoel van te moeten overgeven, een automatische reactie wanneer iets te diep in je keel gaat, bijvoorbeeld tijdens het pijpen.

✓ Gang bang

Groepsseks. Eén persoon heeft afwisselend of gelijktijdig seks met heel wat andere personen.

✓ Geslachtsoperatie

In een transitie kan je verschillende stappen zetten, waarvan een (of meerdere) geslachtsoperatie(s) slechts één optie is. Bij vermannelijking kan je kiezen voor een falloplastie of reconstructie van de penis. Meestal komt de huid van de arm of het dijbeen. De kans op complicaties is 40 procent.

Bij een vaginareconstructie worden de zwellichamen van de penis bijna integraal verwijderd. Ze gebruiken de huid van de penis om een vagina te reconstrueren.

✓ Gloetsj

Uitgevonden woord van Flo Windey voor het stuk vel tussen de vagina en de aars. Officiële term: het perineum. Ook bilnaad genoemd.

✓ Grindr

Een app waarin je mannen in jouw buurt vindt die een date willen met een man.

✓ G-spot

De plek waar het clitorisorgaan de vaginawand raakt. Niet voor alle meisjes is die plek even gevoelig.

✓ **Hard to get**

Doen alsof je niet geïnteresseerd bent in een persoon en zo proberen de ander net aan te trekken.

✓ **Harnas**

Een leren harnas wordt vaak gebruikt bij BDSM. Er zitten ringen aan waardoor je kettingen en touwen kan steken om de ander vast te binden.

✓ **Kinky seks**

Seks die wat pikanter is dan wat je pakweg op zondagavond op televisie te zien krijgt. Er kan al wat gespuugd, gekletst, of vastgebonden worden.

✓ **Lapdance**

Een dans die je doet terwijl je op de schoot van je partner zit.

✓ **Libido**

De mate dat je zin hebt in seks. Heb je veel zin in seks? Dan heb je een hoog libido.

✓ **Lube**

Het Engels woord voor glijmiddel.

✓ **Manisch**

Wanneer je extreem uitgelaten en euforisch bent. Bij mensen met een [bipolaire stoornis](#) wisselt een manische periode zich af met een depressieve periode.

✓ **Manscaping**

Mannen die hun **schaamhaar scheren** of trimmen. Of ander lichaamshaar buiten hun baard.

✓ Masturbeerei

Een masturbeerei, penishuls of penissleeve is een seksspeeltje om over de penis te schuiven. [Tips voor het gebruik van een masturbeerei.](#)

✓ Meester/slaaf

In BDSM is altijd iemand meester of dominant. Die bepaalt wat er gebeurt met de slaaf of onderdanige. Je kan een voorkeur hebben voor één rol of beide rollen afwisselen.

✓ Mellow

Zacht

✓ Missionarisseks

Een klassiek seksstandje waarbij de jongen bovenop het meisje ligt. [Leer alles over het missionaris-standje!](#)

✓ Monogamie

Een relatie met één persoon. Je hebt geen seks of liefdesrelatie met een ander persoon.

✓ Moobs

Mannenborsten. Komt van de Engelse woorden Man en Boobs.

✓ Naked Attraction

Een Britse televisieshow waarbij een persoon kan kiezen tussen 6 naakte personen om mee te daten.

✓ Naspel

Na de seks nog even knuffelen, strelen of napraten. [Meer info over voor- en naspel.](#)

✓ Non-binair

Iemand die zich noch man, noch vrouw voelt. [Lees de getuigenis van Inke.](#)

✓ Numb

Gevoelloos

✓ Panseksueel

Wanneer je verliefd wordt op een persoonlijkheid, niet op een bepaald geslacht of genderidentiteit.

✓ Penetreren/penetratie

Letterlijk: binnendringen. Hier bedoelen we dat de penis, dildo of vibrator in de vagina of anus komt.

✓ Penisprothese

Een kunstpenis.

✓ Pijpen

Met lippen, tong en mond de penis stimuleren.

✓ Pillow princess

Een meisje dat wel graag 'krijgt' tijdens seks, maar niet graag 'geeft'.

✓ Poppers

Een **drug** die populair is bij anale seks. Het ontspant immers de spieren.

Het is niet duidelijk of het legaal is om [poppers](#) te kopen.

✓ Porna

Porno gemaakt voor vrouwen. Meestal met meer een verhaal in en realistische personages.

✓ Preut

Pruim, foef, allemaal woorden voor vagina.

✓ Prostaat

De **klier die bij de man zaadcellen doet verplaatsen** bij het klaarkomen en ze aanlemt met meer vloeistof zodat de zaadcellen langer overleven. De **prostaat** is een erogene zone bij mannen.

Ook vrouwen hebben een prostaat, maar het nut daarvan is nog niet duidelijk.

✓ Roleplaying

Een rollenspel spelen. Doen alsof je iemand anders bent of in een andere situatie zit dan je eigenlijk bent.

✓ Romcom

Romantische komedie, uit het Engels 'romantic comedy'

✓ Runner's high

Een roes die je krijgt na lang lopen.

✓ Seksbubbel

De sfeer waar je in zit als je seks hebt of net hebt gehad

✓ Seksuele intimidatie

Nageroepen worden op straat, een hand op je been krijgen, een seksueel getinte opmerking van je baas. Wanneer iemand over de grens van de ander gaat, spreek je van seksuele intimidatie.

✓ Sex and the city

Een Amerikaanse tv-serie uit eind jaren 90, begin jaren 2000, over columniste Carrie Bradshaw en haar 3 vriendinnen over seks en daten in New York. De serie maakte veel taboes bespreekbaar.

De tweede film van Sex and the city kan je momenteel zien op Netflix.

✓ Sexual being

Een seksueel wezen

✓ Sexual selfcare

Het gaat om: praten over seks, je eigen lichaam kennen en je informeren over wat anticonceptie en tampons doen met je lichaam. En het gaat erom samen uit te zoeken wat je nu écht leuk vindt.

✓ Snail trail

Een slakkenspoor. Hier gebruikt voor speeksel, sperma of vaginaal vocht dat je met een spoor achterlaat op iemand anders lijf.

✓ Spanken

Kletsen geven op de poep.

✓ Spoonen

Lepeltje-lepeltje liggen. Of allebei op dezelfde zij liggen, lekker dicht tegen elkaar aan.

✓ Squirten

Een orgasme bij de vrouw waarbij er wat waterige vloeistof vrijkomt, soms spuitend, soms gutschend. [Komt niet zo vaak voor.](#)

✓ Struggle

Strijd

✓ Teasen

Iemand plagen. Kan ook seksueel zijn: wat plagen om de spanning op te bouwen.

✓ **Tepelklemmen**

Een seksspeeltje dat bestaat uit twee klemmen in de vorm van een pincet of krokodillenbek die aan elkaar vasthangen met een ketting. Je kan de klemmen op je tepels zetten en verstellen met schroefjes. Tepelklemmen geven vaak genot en pijn tegelijkertijd.

✓ **Testosteron**

Het belangrijkste mannelijke geslachtshormoon. Vrouwen hebben het hormoon ook in hun lichaam, maar in een veel lagere dosis.

✓ **Top**

Een homoman die graag penetreert.

✓ **Transitie**

Een transitie gebeurt op sociaal en fysiek vlak. Bij een sociale transitie ga je aan je omgeving vertellen wat je nieuwe identiteit is. Dat gaat al dan niet gepaard met een nieuwe naam en nieuwe voornaamwoorden (zij/hij/die of haar/zijn/hun).

Bij een fysieke transitie zet je medische stappen om je lichaam aan te passen aan je genderidentiteit. Niet alle trans personen hebben de nood om fysiek in transitie te gaan of 'alle operaties en medische stappen te nemen'.

✓ **Trans man**

Een man die als geslacht bij de geboorte vrouw toegekend kreeg, maar zich man voelt.

✓ **Trash talk**

Beledigen

✓ **Triggers**

Een trigger is iets dat iets anders op gang brengt. De geur van leer kan voor sommigen een trigger zijn om aan seks te denken.

✓ **Vanillaseks**

Seks en standjes die vaak voorkomen. Zoals missionarisseks of op z'n hondjes.

✓ **Vers**

Een homoman die zowel graag penetreert als graag gepenetreerd wordt.

✓ **Vibrator**

Een trillend sekspeeltje. Je hebt ze in [veel vormen](#).

✓ **Vleespiemel**

Een piemel die al groot is in ruststand. Vleespiemels worden niet veel groter tijdens een erectie.

✓ **Voelie-voelie**

Uitgevonden woord door Jitske Van de Veire voor strelen en met de handen het andere lichaam ontdekken.

✓ **Voorbindpiet**

Een nep-penis die je kan aandoen om je partner mee te penetreren. Andere namen: [strap-on of voorbinddildo](#).

✓ **Voorspel**

Wat spelen om elkaar op te winden. [Meer info over voor- en naspel](#).

✓ **Vulva**

Het [uitwendige geslachtsdeel van de vrouw](#): dus de schaamlippen, en het zichtbare deel van de clitoris en alles wat daartussen zit.

✓ **Wack**

Niet cool.

✓ Wanken

Aftrekken

✓ Wel Jong Niet Hetero

Een [vrijwilligersorganisatie](#) die wil dat elke LGBTQI+ jongere in Vlaanderen en Brussel zich veilig en goed voelt.

✓ Wurgseks

Tijdens de seks een **hand op de keel van de ander** leggen. In een extremere vorm wordt de keel ook lichtjes dichtgeknepen. Niet ongevaarlijk, want in the heat of the moment kan je al eens té hard knijpen.

Een hand op de keel kan voor de ander bedreigend overkomen. **Praat goed met je partner** over wat kan en wat niet. Spreek een **stopwoord** af dat je kan uitspreken als het voor jou te ver gaat.

✓ Zaadlozing

Het moment dat je als man klaarkomt en het sperma uit je piemel schiet.

✓ Zeester

Een vrouw die passief blijft tijdens seks. Niet beweegt, geen geluid maakt, stil ligt, ...

✓ Zweller

Zie bloedpiemel