



# MIJN SCHAAMLIPPEN ZIJN GROOT. IS DAT NORMAAL? EN ANDERE FAQ'S UIT FLOWJOB MET JITSKE VAN DE VEIRE

15-24 jaar

In Flowjob delen [Flo Windey](#) en haar gast ervaringen over seks. De vierde gast: [Jitske Van de Veire](#)!

Gek woord gehoord? [Lees hier wat het wil zeggen!](#)

Zit je met vragen? WAT WAT antwoordt!

## ✓ Onzeker in de slaapkamer. Wat kan ik daaraan doen?

Je bent **niet alleen**. Heel wat jongeren voelen zich onzeker over hun lichaam.

Leg jezelf niet te veel eisen op. Probeer jezelf te **aanvaarden zoals je bent**. Voel je je goed in je vel? Dan straal je dat ook uit.

[Ontdek hier wat je kan doen aan je onzekerheden.](#)

## ✓ Mijn schaamlippen zijn groot. Is dat normaal?

De **binnenste schaamlippen steken** bij de meeste vrouwen **wat uit** de buitenste schaamlippen. In de puberteit worden ze ook **rimpelig**. [Dat is heel normaal.](#)

Vergelijk je schaamlippen niet met de schaamlippen in **porno**. Die vagina's zijn vaak het resultaat van een operatie.

### PRAAT EROVER



#### Chat met Lumi

Ma/wo/do: 18u30 -21u30. Niet op feestdagen.



#### Mail met Lumi



#### Bel met Lumi

Gratis op 0800 99 533. Ma/wo/do: 18u30 -21u30. Niet op feestdagen.



#### Bezoek het forum van min19.be

Een online community voor homo, lesbisch, bi, panseksueel, transgender jongeren.



#### Ga langs bij JAC

Zoek een JAC in je buurt. Een JAC-hulpverlener luistert graag naar je verhaal.

---

## ✓ Kan je je schaamhaar kleuren?

We hebben er zelf geen ervaring mee, maar je kan je schaamhaar kleuren met een haarkleurmiddel. Kies een **natuurlijk middel**, zonder ammoniak of parabenen. Je huid is gevoeliger daar beneden dan daarboven.

Er bestaan ook **speciale producten om je schaamhaar te kleuren**.

Zin in iets anders in je schaamstreek. Er bestaat ook zoiets als Vajazzle. Google it!

---

## ✓ Hoe scheer je veilig je schaamhaar?

Scheren, trimmen, epilieren of waxen. [Elke manier om van je schaamhaar af te geraken heeft zijn voor- en nadelen.](#)

Is het nodig? Nee. Een vagina of penis zonder schaamhaar is **niet per se hygiënischer**. Wel of niet scheren is jouw **eigen keuze**.

---

## ✓ Is klaarkomen moeilijker als je gedronken hebt?

**Jep**. Je legt misschien vlotter contact als je dronken bent, maar klaarkomen is moeilijker. Net als een erectie of vochtige vagina krijgen.

Ontdek nog andere [effecten van alcohol op seks](#). Ook [andere drugs](#) hebben een effect op je seksleven.

---

## ✓ Kan je seks hebben tijdens je maandstonden?

Zeker. **Als je er allebei zin in hebt**, en je er goed bij voelt, [kan het](#).

**Vrij wel veilig**, want ook tijdens je regels kan je zwanger worden.

---

## ✓ Kan elk meisje squirten?

Nee. De **meeste meisjes verliezen geen vocht** wanneer ze klaarkomen. Een spuitorgasme komt alleen voor door snel op en neer te bewegen op de G-spot. Het is trouwens meestal geen spuitende fontein zoals in de pornofilms, eerder een waterige vloeistof die eruit vloeit.

[Lees alles over squirten!](#)

---

## ✓ Moet je klaarkomen tijdens seks?

Nee, een orgasme hoeft **niet het doel** te zijn van seks. Wil je wel vlotter klaarkomen? Focus je dan niet te hard op dat orgasme, want dat **verhoogt net de druk**.

[Lees meer tips om gemakkelijker klaar te komen.](#)

---

## ✓ Op welke leeftijd beleven de meeste mensen hun eerste keer?

Leeftijd doet er eigenlijk niet toe. Belangrijk is dat je het doet met iemand die je vertrouwt en dat je er allebei klaar voor bent.

[43 procent van de Vlaamse jongeren heeft op hun 17-18 jaar seks gehad.](#)

---

## ✓ Masturberen, hoe doe je dat?

Alle tips voor zelfseks met [vagina](#) of [penis](#).

---

## ✓ Mijn partner is onzeker over diens lichaam. Wat kan ik doen?

Doe zoals het lief van Jitske: geef **zoenen** op de plek waar je partner onzeker over is. Zeg je partner **dat je die wel mooi vindt**. Zet je partner niet onder druk en **geef hem of haar de tijd** om zichzelf bloot te geven.

---

## ✓ Kaakkrampen tijdens het beffen. Wat kan ik daar aan doen?

Wissel af. Gebruik je vingers en **laat je tong effe rusten**. [Lees alles over beffen!](#)

---

## ✓ Hoe ziet de vagina eruit?

Je vindt [afbeeldingen van binnen- en buitenkant](#) op Allesoverseks.be!