



PSYCHOLOOG OF PSYCHIATER: WAT IS HET VERSCHIL?

Door Youth in Transition - KU Leuven | 12-24 jaar

Psychologen én psychiaters praten met jongeren over hun moeilijkheden en geven therapie zodat zij zich beter voelen. Het verschil is dat psychiaters dokters zijn. Zij mogen dus ook medicatie voorschrijven. In de praktijk werken ze vaak samen.

Wat doet een psycholoog?

Een **psycholoog praat met jongeren over hun moeilijkheden**. Om psycholoog te worden moet je vijf jaar psychologie studeren aan de universiteit. Een psycholoog zegt niet zomaar wat. Psychologen moeten onder toezicht stage doen en veel oefenen voor zij therapie mogen geven aan jongeren. Meestal bestaat de behandeling uit gesprekken.

Psychologen **werken niet allemaal op dezelfde manier**. Niet elke aanpak werkt bij iedereen even goed. Want iedereen is verschillend. Vaak moet je even zoeken naar een psycholoog met de juiste aanpak voor jouw probleem. Het is ook belangrijk om een 'klik' te hebben met je psycholoog.

Wat kan je verwachten bij een psycholoog?

De psycholoog **luistert eerst naar jouw probleem** en stelt een heleboel vragen om een idee te krijgen van wat goed en minder goed loopt in jouw leven. Daarna zoekt de psycholoog samen met jou naar **wat je kan doen om je beter in je vel te voelen**. Verandering is niet altijd zo makkelijk, dus **geef het de kans!**

Wat doet een psychiater?

Een **psychiater is een dokter**. Om psychiater te worden moet je 11 jaar studeren aan de universiteit: 6 jaar geneeskunde en daarna nog 5 jaar specialisatie. Er bestaan kinder- en jeugdpsychiaters voor 0- tot 18-jarigen en volwassenen psychiaters voor 18-plussers.

Ook een psychiater zal goed naar je luisteren en kan je behandelen door middel van **gesprekken**, maar kan ook **medicatie** voorschrijven als dat nodig is. Een psycholoog mag dit niet.

In de praktijk **werken psychologen en psychiaters vaak samen** om de diagnose te stellen en de behandeling te geven.

Wat kost dat?

Een ander belangrijk verschil zit hem in de **centen**: een gesprek bij een psychiater betaalt de overheid voor een groot deel terug. Voor een gesprek bij de psycholoog is dit niet altijd zo.

Kan je een gesprek met de psycholoog **niet betalen**? Kijk dan na of je **ziekenfonds** hiervoor tussenkomt of meld dit aan je **huisarts** of **psychiater**. Wil je een gratis gesprek met een therapeut? Dan kan je als jongere terecht bij [TEJO](#).

PRAAT EROVER



Mail met CLB

Mail met het CLB van jouw school



Bel met CLB

Bel met het CLB van jouw school



Chat met Awel

Ma, di, do, vr: 17-22u. Wo, za: 16-22u. Je kan even in de wachtrij terechtkomen.



Ga langs bij TEJO

Vind een TEJO in je buurt voor gratis therapeutische hulp. Maak liefst eerst een afspraak via telefoon of mail.

FOTO: Izzy