



HOE IETS DOEN TEGEN PESTEN, ZONDER DAN ZELF GEPEST TE WORDEN?

Door **Pimento** | 11-14 jaar

Het is niet omdat je reageert op een peestsituatie dat de pester jou dan automatisch begint te pesten.

Wat is volgens andere jongeren zeker **geen goed idee**?

1. De pester **uitlachen**.
2. Aan heel de school **duidelijk maken dat iemand een pester is**.
3. Een **agressieve reactie** sturen via sociale media.
4. De pester terugpakken door bijvoorbeeld **slaag te geven**.

Wat is dan wel een goed idee?

1. **Melden** aan een volwassene die je vertrouwt en het liefst anoniem.
2. De **gepeste steunen** door een goed gesprek.
3. **Praten met de vrienden van de pester**.

Het belangrijkste is dat je iets doet. En dat je goed nadenkt over wat je ziet zitten om te doen.

PRAAT EROVER



Chat met CLB

Een chatgesprek duurt maximum 45 minuten en is anoniem.
Ma/di/do: 17-21u. Wo: 14-21u



Mail met CLB

Mail met het CLB van jouw school



Bel met Awel

Gratis en anoniem op 102. Ma-za: 16-22u. Woe: 14-22u. Het kan zijn dat je even in de wachtrij terecht komt.



Ga langs bij CLB

Ga langs bij het CLB van jouw school