



WAAR LET IK BEST OP ALS IK EEN PESTSITUATIE MELD AAN EEN VOLWASSENE?

Door **Pimento** | 12-14 jaar

Goed dat je een pestsituatie meldt.

Zo'n melding kan best spannend zijn. Als je een melding doet, kies dan voor een **volwassene die je vertrouwt**. Die persoon bekijkt samen met jou wat er best gebeurt.

Denk op voorhand na wat je wil vertellen en vragen:

- Zorg dat je bij de **feiten** blijft: wie of wat heb je gezien of gehoord? Ga zelf geen dingen interpreteren. Je kan niet in het hoofd van de pester of gepeste kruipen.
- Laat aan de volwassene weten **of de gepeste op de hoogte is** van jouw melding.
- Wil je dat graag een (semi)anonieme melding doen? Vraag dan aan die volwassene om **jouw identiteit niet bekend te maken**.
- Vraag aan de volwassene **wat er verder met de melding gebeurt**.

Check of de gepeste het oké vindt dat je de situatie wil melden. Zo weet de gepeste dat-ie er niet alleen voor staat en dat je wil helpen. Misschien kunnen jullie de melding wel samen doen?

Wat als de gepeste niet wil?

Luister naar wat de gepeste te vertellen heeft. Maar maak ook duidelijk aan de gepeste waarom het melden van de pestsituatie belangrijk is. Iedereen heeft het **recht om zich veilig te voelen**.

Wil je toch **tegen de wil van de gepeste** een melding doen? Laat dit dan ook weten aan de gepeste.

Aarzel je nog een beetje? **Vraag dan aan een goede vriend om met je mee te gaan**. Samen sta je sterk!

PRAAT EROVER



Chat met CLB

Een chatgesprek duurt maximum 45 minuten en is anoniem.
Ma/di/do: 17-21u. Wo: 14-21u



Mail met CLB

Mail met het CLB van jouw school



Bel met Awel

Gratis en anoniem op 102. Ma-za: 16-22u. Woe: 14-22u. Het kan zijn dat je even in de wachtrij terecht komt.



Ga langs bij CLB

Ga langs bij het CLB van jouw school