



FAQ'S NA FLOWJOB MET NATHAN BOUTS. MIJN GEDACHTEN DWALEN AF TIJDENS SEKS. IS DAT NORMAAL?

16-24 jaar

In StuBru's Flowjob delen [@flowindex](#) en [@nathanbouts](#) hun ervaringen over seks.

Gek woord gehoord? [Lees hier wat het wil zeggen!](#)

Zit je met vragen? WAT WAT en [Sensoa](#) antwoorden!

✓ Ik ben single en wil graag een relatie. Hoe en waar kan ik iemand vinden?

Zijn datingapps niets voor jou? De beste manier om nieuwe mensen te leren kennen, is om **weg te gaan van de plekken waar je normaal rondhangt**:

- Ga eens naar een **ander café**
- Probeer eens een **jeugdvereniging**
- Vind een **nieuwe hobby**
- Ga **op reis**

Allesoverseks heeft nog [meer tips voor een nieuwe relatie](#).

✓ Is het normaal dat ik geen stijve krijg tijdens seks?

Bij elke man laat zijn erectie het wel eens afweten. Dat kan komen door **zenuwen**, te veel **alcohol** of omdat je **geen zin** in seks hebt.

Lastig, maar niet onoverkomelijk. Probeer om niet te sterk te letten op je erectie, maar om **aandacht te geven aan de ander**.

[What to do als je piemel niet stijf wordt?](#)

Als het eens een keer niet lukt, heb je nog geen erectieproblemen. Vaak lukt het de volgende keer wel.

PRAAT EROVER



Chat met JAC

Ma-vr: 13-19u.



Mail met JAC



Bezoek het forum van Awel

Deel je verhaal met leeftijdsgenoten of reageer op het verhaal van iemand anders.



Ga langs bij JAC

Zoek een JAC in je buurt. Een JAC-hulpverlener luistert graag naar je verhaal.

✓ Mijn gedachten dwalen af tijdens seks. Is dat normaal?

Het is **normaal** dat je gedachten af en toe afdwalen. Daar kan je weinig aan doen, **zo werken je hersenen** nu eenmaal.

- Soms is dit leuk, een sexy fantasie bijvoorbeeld.
- Soms leidt dit je heel erg af, zoals een ruzie eerder die dag of een mood-killing liedje op de radio.

Probeer dan even terug in het moment te komen door **aandacht te geven aan de persoon waarmee je vrijt**.

✓ Mijn piemel wordt slap tijdens de seks. Hoe krijg ik die terug hard?

Misschien was er **iets dat je opwinding stopte**: een gedachte, een slechte geur, een foute opmerking. Dan is het kwestie van je te **focussen op wat je wel opwindt**.

Dat is voor iedereen anders: kussen, terugdenken aan een laatste vrijpartij, dirty talk.

Als je weet wat jou opwindt, **laat dat dan weten aan je partner**. Dan kan je er samen aan werken.

[Lees meer over seksuele opwinding.](#)

✓ Is het normaal dat ik geen onenightstands wil of heb?

Perfect normaal. In de rondvraag van de Flowjob community heeft de **helft geen onenightstand gehad**. Voor veel mensen horen seks en liefde bij elkaar.

Trek je vooral niet te veel aan van wat anderen vinden en **doe wat voor jou goed voelt**. Maar doe het altijd met respect voor de ander. [Lees de 4 tips voor een leuke one-nightstand.](#)

✓ Is seks zonder condoom beter?

Om een condoom om te doen, moet je altijd even de spanning onderbreken. **Maar door te oefenen word je hier sneller in.**

Veel mannen zeggen ook dat vrijen met condoom **minder 'echt'** aanvoelt.

In ieder geval is het condoom **nodig** om een zwangerschap en soa te vermijden. Voelt het minder echt? Gebruik dan een [dunner condoom](#). Of probeer eens condooms in **andere maten en vormen**.

Je kan je ook **allebei laten testen op soa's** en je laten behandelen als dat nodig is. Nadien kan je afspreken om alleen nog met elkaar seks te hebben.

Laat je het condoom weg? Gebruik dan wel een [ander anticonceptiemiddel](#). Tenzij je kinderen wilt.

✓ Moet ik geluid maken tijdens seks?

De ene maakt veel lawaai, de ander is een stille genierter. Geluid maken tijdens seks moet niet. Maar kreunen kan je partner wel **richting geven**. Je laat merken wat je lekker vindt.

[Meer weten over kreunen tijdens de seks?](#)

✓ Wat is goeie seksmuziek?

Dat bepalen jij en je partner zelf. **Zwoele, ontspannende muziek** die jullie allebei graag horen, helpt om de sfeer te zetten. Je kan ook op YouTube of Spotify een **sexy afspeellijst zoeken** of maken die je in the mood brengt.

[Hoe creëer je nog meer sfeer?](#)

✓ Is het normaal dat ik sneller klaarkom als ik masturbeer dan tijdens seks?

Als je al een tijdje masturbeert, **weet je goed wat je lekker vindt**. Je kan direct datgene doen waar je snel van klaarkomt. Dus het is zeker logisch.

Anderen komen sneller klaar tijdens 'echte seks'. Ook dat is normaal.

Het verschilt dus van persoon tot persoon, en **veel hangt af van hoe opgewonden je al bent**.

✓ Is seks mislukt als ik of mijn partner niet klaarkom?

Nee, een orgasme hoeft **niet het doel** te zijn van seks. Veel mensen genieten vooral van de aandacht voor elkaar en van samen plezier beleven.

Wil je wel vlotter klaarkomen? Focus je dan niet te hard op dat orgasme, want dat **verhoogt net de druk**.

[Lees meer tips om gemakkelijker klaar te komen.](#)

✓ Mijn lief komt niet klaar. Hoe kunnen we daarover praten?

Praten over seks is **niet altijd gemakkelijk**. Je moet het leren. Gelukkig heeft Allesoverseks heel wat [tips om te praten met je lief over seks](#).

✓ Moeten ik en mijn partner samen klaarkomen?

Nee. In films zie je het vaak, maar in het echte leven **komt het zelden voor**. Belangrijker dan samen klaarkomen is dat je er **allebei plezier aan beleeft**.

✓ Is seks anders als je high bent?

Alcohol en drugs **nemen vaak remmingen weg** en zorgen ervoor dat je sneller contact legt. Je gaat seks ook anders beleven. **Elke drug heeft een ander effect** op seks.

[Check de effecten en risico's op Allesoverseks.be.](#)