



FAQ'S NA STUBRU'S FLOWJOB MET CHROSTIN. KAN IK SEKS HEBBEN TIJDENS MIJN REGELS?

15-24 jaar

In StuBru's Flowjob delen [@flowindey](#) en [@chrostin](#) hun ervaringen over seks.

Gek woord gehoord? [Lees hier wat het wil zeggen!](#)

Zit je met vragen? WAT WAT en [Sensoa](#) antwoorden hieronder!

✓ Ik wil graag daten. Hoe begin ik daaraan?

Er bestaan **verschillende manieren van daten** die allemaal een andere aanpak vragen.

- Vraag aan vrienden om een **blind date** te fixen met iemand die je nog nooit gezien of gesproken hebt.
- Schrijf je in voor **speeddating**, waarbij je een paar minuten tijd krijgt om een ander te leren kennen en daarna doorschuift.
- Ga **online** op zoek naar een lief. [Allesoverseks weet alles over online daten.](#)

✓ Wat zijn goeie dating apps?

Er zijn heel wat verschillende dating apps. Sommige richten zich op **specifieke groepen**, bijvoorbeeld holebi's, mensen met een beperking of hoger opgeleiden. Andere focussen op de **soort relatie die je zoekt**: een seksdate, een serieuze relatie of nog iets anders.

Surf eens wat rond op het internet. Christina gebruikte:

- **Tinder**: datingapp waarbij je op basis van profielfoto's aangeeft of je al dan niet interesse hebt in de ander. Heb je allebei interesse in elkaar, dan is er een match en kan je met elkaar afspreken.
- **Bumble**: een dating app waarbij in heteroseksuele matches, de vrouw het eerste contact moet leggen.
- **Happn**: een datingapp die personen toont die bij jou in jou buurt zijn geweest. Je moet dus zelf buiten komen om opties te zien.

PRAAT EROVER



Chat met JAC

Ma-vr: 13-19u.



Mail met JAC



Bel met Awel

Gratis en anoniem op 102. Ma-za: 16-22u. Woe: 14-22u. Het kan zijn dat je even in de wachtrij terecht komt.



Bezoek het forum van Awel

Deel je verhaal met leeftijdsgenoten of reageer op het verhaal van iemand anders.

✓ Hoe vertel ik iemand dat het niets wordt?

Iemand afwijzen is niet leuk. Maar doe het **beter klaar en duidelijk**, dan de zaken te laten aanslepen, of de ander te negeren. [Doe het altijd met respect voor de ander.](#)

✓ Ik ben afgewezen. Wat nu?

Afgewezen worden is nooit fijn. **Probeer er niet in te blijven hangen.** Het heeft weinig zin om te piekeren of om aan jezelf te twijfelen.

[Afwijzing](#) heeft **niet altijd met je persoonlijkheid te maken**. Je past nu eenmaal niet bij iedereen, en niet iedereen past bij jou.

✓ Ik ben met iemand aan het daten. Wanneer is het tijd voor de volgende stap?

Daar bestaan geen regels voor. Sommige mensen zweren bij 'geen seks op de eerste date'. Voor anderen is dat geen probleem. Het belangrijkste is dat **jullie er allebei klaar voor zijn en zin in hebben**. Praat erover met je date.

✓ Is seks beter als je je geborgen voelt?

Dat is **voor iedereen verschillend**. Meestal willen mensen seks omdat ze verliefd zijn. Maar je kan ook [seks hebben uit lust](#), of omdat het spannend is, zonder dat je een connectie hebt met die persoon. Belangrijk is dat je het allebei wil.

✓ Is missionarisseks op den duur saai?

Het missionarisstandje wordt wereldwijd **het meest gedaan**. Het is ook een **goed standje voor de eerste keer**. Of je dat saai vindt, bepaal je zelf.

Wissel je graag af? Probeer dan eens een [variatie op het missionarisstandje](#).

✓ Ik durf geen oogcontact te maken tijdens seks. Wat kan ik doen?

Oogcontact maken tijdens seks is **geen must**. Sommige mensen vrijen net graag met de ogen dicht. Of ontwijken de ogen van de ander. Oogcontact maken, kan je wel **meer verbonden doen voelen** met de ander. Het kan de ervaring intenser maken.

✓ Is sexting wack?

Christina is duidelijk geen fan, maar dat is haar mening. Sexting kan ook heel opwindend zijn en je kan er je **seksualiteit mee verkennen**. Er is niets mis mee, zolang je het **niet doet onder druk en je geen beelden doorstuurt**.

Maak jezelf en de achtergrond **onherkenbaar**. Dan hoef je je ook geen zorgen te maken, mocht de foto toch verspreid raken. Vermijd bijvoorbeeld om je gezicht, tatoeages of moedervlekken duidelijk in beeld te zetten.

[Meer veelgestelde vragen over sexting lees je op Allesoverseks.be.](#)

✓ Is het belangrijk om te plassen na seks?

Wil je een **blaasontsteking voorkomen**? Dan is plassen na de seks voor een meisje wel belangrijk. Drink dan meteen ook een **groot glas water**.

Jongens hebben **meestal geen last** van een blaasontsteking. Want hun plasbuis is langer dan die van meisjes.

[Hoe een blaasontsteking ontstaat en wat de symptomen zijn, lees je op Allesoverseks.be.](#)

✓ Heeft de pil invloed op mijn gezondheid?

Puur wetenschappelijk gezien, verhoogt de pil de kans op sommige aandoeningen en beschermt die voor andere aandoeningen.

Als je de pil neemt, heb je een beetje meer kans op:

- Lever-, borst- en baarmoederhalskanker
- Geelzucht
- Verhoogde bloeddruk
- Trombose of longembolie
- Een infarct

De pil beschermt dan weer tegen:

- Eierstok-, baarmoederlichaam-, darmkanker
- Goedaardige tumoren

Over het algemeen blijkt dat vrouwen die de pil nemen **niet ongezonder zijn dan vrouwen die geen pil gebruiken**.

[Allesoverseks gaat dieper in op het effect van de pil op je gezondheid.](#)

✓ Heeft de pil invloed op mijn libido?

Je hoort wel vaker dat de pil ervoor zorgt dat je **minder zin hebt in seks**. Maar daar is voorlopig **geen wetenschappelijk bewijs** voor.

Je kan natuurlijk wel dat gevoel hebben. Zit je er mee? **Praat er dan over met je huisarts**. Die kan een **andere pil** of [ander anticonceptiemiddel](#) voorschrijven.

✓ Is porno vrouwonvriendelijk?

Vaak geeft porno een **beperkt beeld van seks**. De sekspartners zijn **zelden echt intiem** met elkaar, **iedereen heeft altijd zin** en er zijn **nooit seksuele problemen**.

In heteroporno gaat er weinig aandacht naar de verlangens van vrouwen. De **vrouwen spelen vaak een onderdanige rol**.

Maar porno hoeft niet persé vrouwonvriendelijk te zijn. **Er is ook porna**, porno die speciaal voor vrouwen gemaakt is.

[Lees alles over porno.](#)

✓ Kan ik seks hebben tijdens mijn regels?

Zeker. **Als je er allebei zin in hebt**, en je er goed bij voelt, [kan het](#).

Vrij wel veilig, want ook tijdens je regels kan je zwanger worden.

✓ Zijn meisjes geiler als ze hun regels hebben?

Vooral op de eerste dag van hun regels hebben **sommige meisjes zin in seks**. Maar dat geldt zeker niet voor iedereen. **Praat erover met je partner** als je seks wil hebben tijdens je regels. [Allesoverseks.be geeft ook handige tips mee.](#)

✓ Wat kan je doen als voorspel?

Kussen, knuffelen, strelen, masseren, [spelen met de erogene zones](#) van je partner.

✓ Mogen mannen nog met vrouwen flirten?

Wat oké is voor de ene persoon, is niet altijd oké voor de ander. Doe bij jezelf de **check**:

- Je krijgt **signalen dat de andere persoon toestemt** met de interactie. Bijvoorbeeld: je geeft een compliment en de ander reageert positief.
- De **ander neemt ook initiatief**. En stuurt bijvoorbeeld flirterige berichtjes terug.
- Heb je een **bepaalde machtspositie** waardoor het moeilijker is voor de ander om nee te zeggen?

[Op Allesoverseks vind je nog meer checks die je kan doen bij jezelf en bij de ander.](#)

✓ Hoe geef je je grenzen aan?

Spreek vanuit je gevoel en **vanuit de ik-persoon**:

- Ik vind het niet fijn dat...
- Ik voel me niet goed bij ...

Je kan ook **zeggen wat je wel graag wil**:

- Het maakt me kwaad dat je naar me fluit. Je mag gewoon 'hallo' zeggen.

[Allesoverseks heeft meer tips om meer weerbaar te zijn.](#)

✓ Waar kan je overal seks hebben?

In bed, op de zetel, de tafel, de trap, de wasmachine of de douche: **keuze genoeg!**

Je kan ook seks hebben [in het openbaar](#). Maar weet wel dat dat **eigenlijk niet mag**. Als iemand de politie erbij haalt, kan je veroordeeld worden voor openbare zedenschennis. Oppassen dus.

✓ Is het leuk om gehoord te worden tijdens de seks?

Iedereen verschilt daarin. **Sommige mensen vinden het spannend** dat de kans bestaat dat iemand anders hen kan horen. **Anderen willen liever zo stiekem mogelijk seksen.**

Wil je **liever niet gehoord worden**? Zet de muziek of televisie dan wat luider. Of leg de matras op de grond als het bed geluid maakt.

✓ Ik word niet nat. Wat kan ik daaraan doen?

Christina heeft genoeg aan een blik op haar partner, maar bij andere meisjes wordt hun vagina veel minder rap vochtig.

Het is **belangrijk om je goed te ontspannen**. Neem vooral tijd voor het **voorspel**, varieer en **experimenteer** of probeer een glijmiddel op waterbasis.

[Meer over pijn bij het vrijen.](#)

✓ Ik wil wel eens een rollenspel spelen. Hoe begin je eraan?

Praat erover, verdeel de rollen en bereid je goed voor. Allesoverseks heeft [nog meer tips voor een geslaagd rollenspel](#).