



DOOR CORONA ZIT IK THUIS MET IEMAND DIE DRINKT OF DRUGS NEEMT. WAT KAN IK DOEN?

Door **De Druglijn** | 11-24 jaar

Iedereen brengt nu veel meer tijd thuis door. Niet gemakkelijk als je nu thuis meer samen bent met een ouder, broer of zus die worstelt met drank of drugs.

Praat erover

Praten over je zorgen en gevoelens helpt echt. Praten over de problemen van je mama, papa, broer of zus voelt voor jou misschien als verraad, maar dat is het niet. Het **lucht op** en je kan er weer beter tegen. Het is belangrijk dat je **niet met je zorgen, vragen en gevoelens blijft zitten**.

Een telefoontje, chatgesprek of mail kan een verschil maken. Ook tijdens deze rare coronatijd staan er online heel wat mensen klaar om jou een luisterend oor te bieden en je te helpen. Zo kan je er met **De Druglijn** over praten. Zie daarvoor het blok PRAAT EROVER op deze pagina.

Dat kan **anoniem**, wat wil zeggen dat niemand je naam hoeft te weten en ook niemand hoeft te weten dat je de lijn contacteert.

PRAAT EROVER



Chat met De Druglijn

Ma-vr: 12-18u



Bel met De Druglijn

Op 078 15 10 20, ma-vr: 10-20u



Mail met De Druglijn

Antwoord binnen 5 werkdagen