



HOE KAN IK ANDERE MENSEN HELPEN TIJDENS DE CORONACRISIS?

11-24 jaar

Voel je je kiplekker en wil je deze crisis niet zomaar ondergaan? Top van jou! **Heel wat mensen zoeken hulp.** En misschien kan jij die bieden. Maar houd het wel veilig en volg de instructies van de overheid op.

Wat kan je doen?

[Mondmaskers maken](#), boodschappen doen voor zieke burens, oppasser worden bij kindjes van een verpleegster of bijles geven aan kinderen met een (taal)achterstand. Er zijn heel veel handen nodig om dit virus tegen te gaan.

Op [Vlaanderenhelpt.be](#) vind je heel wat initiatieven waarvoor je je kan inzetten. Je vindt er ook een [overzicht per gemeente](#). [Registreer je als vrijwilliger](#). Dan ben je meteen ook **verzekerd** mocht er een ongeval gebeuren. Dat kan wel alleen als je dit jaar **18 jaar wordt of ouder bent**.

Heb je een **medische achtergrond**? Dan kan je je [inschrijven als medische reserve](#). Als het nodig is, kunnen ziekenhuizen, huisartsenwachtposten of andere zorgverstrekkers jouw hulp inschakelen. Vrijwilliger kan je niet zijn in de privé-sector. Dus bijspringen bij een zelfstandige, privé-praktijken, supermarkten of apothekers kan niet.

Houd je natuurlijk ook aan de **veiligheidsvoorschriften**. Zet boodschappen op de deur, bel aan en vertrek. Ga ergens thuis babysitten en vang niet 10 kindjes tegelijkertijd op. En blijf je handen wassen!

Leen Gijs, reporter van [StampMedia](#), ging oudjes in een rusthuis helpen Skypen met hun familieleden.

PRAAT EROVER



Chat met Awel

Ma-za: 18-22u. Het kan zijn dat je even in de wachtrij terecht komt.



Mail met Awel

Antwoord binnen de 72u



Bel met Awel

Gratis en anoniem op 102. Ma-za: 16-22u. Woe: 14-22u. Het kan zijn dat je even in de wachtrij terecht komt.



Bezoek het forum van Awel

Deel je verhaal met leeftijdsgenoten of reageer op het verhaal van iemand anders.