



ROKEN EN CORONA. HOE ZIT DAT?

Door **Vlaams Instituut Gezond Leven** | 11-24 jaar

Door een **sigaret**, vape of waterpijp te **delen**, kan je **corona krijgen**.

Als roker meer kans op corona?

Dat weten we nog niet. Als roker **raak je wel vaker je gezicht aan**. Blijf dus regelmatig je handen wassen.

Rokers die besmet worden, lopen wel meer risico op ernstige **complicaties**. Ben je een roker? Dan heb je meer kans om in het ziekenhuis te belanden. Het risico op overlijden door corona is ook groter. Dat komt omdat roken je immuunsysteem verstoort en je longen beschadigt.

Nu stoppen met roken. Goed idee?

De **werking van je longen verbetert heel snel** wanneer je stopt met roken. Wil je stoppen? [We hebben hulp en tips voor je!](#)

En wat met vaperen?

Het is niet bewezen dat je kans op corona of op risico's verhoogt door te vaperen. Je **raakt wel vaker je gezicht aan** als je vaped. Blijf je handen wassen dus.

Iemand die naast me rookt: risico?

Als een roker uitademt kunnen daar speekseldruppels bij zitten. Via die speekseldruppels kan je corona krijgen. **Hou genoeg afstand**. Zo voorkom je een besmetting.

PRAAT EROVER



Bel met Tabakstop

Bel gratis en anoniem op 0800 11
100 op werkdagen van 15-19 u.