



# VEILIG SEXTEN. HOE DOE JE DAT?

Door Child Focus | 14-24 jaar

## 1. Check even of jullie dit allebei willen

Voor je een nude van jezelf doorstuurt, **check dan even of de ander die wel wil ontvangen**. Veilig sexten betekent dat je dit allebei wil.

Laat je ook **niet onder druk zetten** door je partner. Wil je niet? Dan moet je het niet doen.

Stuur alleen pikante berichtjes met iemand die je **vertrouwt**.

## 2. Bouw het langzaam op

Je hoeft **niet meteen naaktfoto's of -filmpjes** te sturen.

Begin bijvoorbeeld met pikante **berichtjes**.

Of stuur eerst een **foto in lingerie**. Dat kan zelfs sensueler zijn dan een naaktfoto.

## 3. Kom niet herkenbaar in beeld

Ook al vertrouw je die persoon waarmee je stuurt, het **kan altijd dat iemand anders zijn of haar gsm in handen** krijgt.

Zorg dus dat je niet herkenbaar op foto's of filmpjes staat.

Neem foto's **zonder je hoofd, littekens, tattoos of moedervlekken**.

Let ook op de **achtergrond**. Is je kamer herkenbaar? Even wazig maken dan.

## 4. Stuur nooit een naaktfoto of naaktfilmpje van iemand anders door

Krijg je een sext? **Stuur die dan niet door**. Je krijgt zo'n foto in vertrouwen. Schaad dat vertrouwen niet.

[Die foto verspreiden is ook strafbaar, trouwens.](#)

## 5. Gebruik een veilige app

[Deze gratis apps](#) zijn het best om te sexten.

## 6. Wees voorzichtig met je gsm

Laat je **gsm** nu **niet rondslingeren** thuis. Of zet er een **wachtwoord** op.

Seksuolotte gaf deze raad tijdens een Spreekuur op het [Instagramkanaal van WAT WAT](#).

### PRAAT EROVER



Chat met JAC

Ma-vr: 13-19u.



Mail met JAC

Je krijgt een antwoord binnen de 2 werkdagen



Bel met Child focus

Bel 116 000, 24/7 bereikbaar



Bezoek het forum van Awel

Deel je verhaal met leeftijdsgenoten of reageer op het verhaal van iemand anders.

FOTO: Natan Dumlao