



PESTEN OF PLAGEN: WAT IS HET VERSCHIL?

Door Tumult | 11-24 jaar

Pesten is **niet hetzelfde** als plagen of ruziemaken. Maar wat is nu juist het verschil?

Jongeren maken soms **ruzie**. Dat is niet meer dan normaal. Iedereen heeft zijn eigen mening en komt hier voor op. Er kunnen wel eens kwetsende dingen gezegd of gedaan worden. Maar de ene ruziemaker voelt zich **niet sterker of beter dan de andere**. En meestal keert dezelfde ruzie ook niet keer op keer terug.

Soms wordt er geplaagd tussen jongeren. Bij **plagen** is het **niet** zo dat **steeds dezelfde persoon** de geplaagde is. De ene dag wordt deze eens geplaagd, de andere dag de andere. **Niemand** voelt zich **heel de tijd sterker dan de ander**. Het stopt ook wanneer de geplaagde aangeeft dat het echt niet meer leuk is. Want plagen gebeurt net vaak uit vriendschap of om aandacht te krijgen van iemand die je stiekem wel heel erg leuk vindt. De uitdrukking "meisjes plagen is liefde vragen", ken je vast wel.

Pesten gaat echter een stap verder.

- De pester **wil steeds hetzelfde slachtoffer** echt **kwetsen**.
- Het gebeurt **niet één keertje, maar keer op keer**: dezelfde persoon of personen kwetsen je dus meerdere keren. Ook als je duidelijk laat blijken dat je het niet leuk vindt, gaan ze door.
- **De pester voelt zich steeds machtiger dan de gepeste**. Pesters kiezen vaak iemand uit waarvan ze denken dat die zich minder goed zal kunnen verdedigen. Omdat hij of zij meer verlegen is, minder populair is in de groep of het niet zal durven vertellen aan iemand die hem of haar kan helpen. Als de gepeste of de omstaanders niet reageren of zelfs meedoen, zal de pester zich steeds sterker voelen en de gepeste steeds machtelozer.

Het doel van de pesters is meestal om **erbij te horen in de groep**. Ze willen cool zijn. Erbij willen horen zou niet ten koste van anderen mogen gaan. Want de pester doet de gepeste echt pijn, zowel lichamelijk als psychologisch.

PRAAT EROVER



Bezoek het forum van Awel

Deel je verhaal met leeftijdsgenoten of reageer op het verhaal van iemand anders.



Bel met 1712

Bel gratis en anoniem op 1712. Ma-vr: 9-17u



Chat met CLB

Een chatgesprek duurt maximum 45 minuten en is anoniem. Ma/di/do: 17-21u. Wo: 14-21u



Ga langs bij JAC

Zoek een JAC in je buurt. Een JAC-hulpverlener luistert graag naar je verhaal.