



# HOE KAN IK TIKTOK VEILIG EN LEUK GEBRUIKEN?

Door Mediawijs | 11-24 jaar

## 1. Zorg voor je eigen privacy

### Zet je profiel op privé

Je kan op TikTok een privé profiel of een openbaar profiel hebben.

- Heb je een **openbaar profiel**? Dan kan **heel de wereld** je berichten en foto's sturen en je profiel volgen.
- Staat je **profiel op privé**? Dan kunnen **alleen de mensen die jij toestemming geeft** je filmpjes zien.

Als je een profiel maakt op TikTok, staat je privacy automatisch ingesteld. Hoe die bij jou staan, hangt af van hoe oud je bent:

### ✓ Ik maak een profiel aan op mijn 13, 14 of 15 jaar

Je profiel is **automatisch privé**.

### ✓ Ik maak een profiel aan op mijn 16 of 17 jaar

Je kan kiezen voor een **privé-account** terwijl je je profiel maakt.

**Kies je dat niet?** Dan is je account **automatisch openbaar**.

### ✓ Ik maak een profiel aan op mijn 18 jaar of ouder

Je profiel is **automatisch openbaar**.

Wil je de **privacy-instellingen** van je account **veranderen**? Dat kan heel makkelijk in de app. [Zo kies je tussen een privé of openbaar account op TikTok.](#)

### Ongewenste volgers of opmerkingen?

Heb je een **openbaar profiel**? Dan kunnen **onbekende mensen comments** plaatsen op je video's. Dat is **niet altijd fijn** als ze negatief of ongepast zijn.

**Bescherm jezelf** door je instellingen aan te passen:

- Mogen anderen jouw video's downloaden?
- Wie mag met jou een duet doen?
- Wie mag reageren op je video's?
- Reactiefilter (spam, beledigingen of bepaalde woorden filteren)

### PRAAT EROVER



Bel met Child focus  
Bel 116 000, 24/7 bereikbaar



Mail met Child focus  
Antwoord binnen 24u

Toch nog vervelende volgers of opmerkingen? Dan kun je die [gebruikers blokkeren](#), zodat ze jouw pagina niet meer kunnen zien.

### Neutrale achtergrond

Denk goed na over **waar je gaat staan** en **wat je in beeld brengt**. Want als je video's maakt, toon je een groot deel van je omgeving:

- Staat op de achtergrond bijvoorbeeld een **sportzak met logo van jouw turnclub**? Dan kan een kijker jou daar komen opzoeken.
- Wandelt je **kleine zus net in haar onderbroek voorbij**? Dan kan dat beeld ook het internet rondgaan.

**Film best voor een neutrale achtergrond**, zoals een **kast** of **effen muur**. Zorg ook dat je [toestemming hebt van wie je in beeld brengt](#).

## 2. Zorg dat TikTok minder gegevens van je kan verzamelen

We **weten niet zeker wat TikTok** met de **gegevens van gebruikers doet**.

Maar we weten wel dat **TikTok sowieso informatie over jou verzamelt** zoals je **locatie, contacten, directe berichten,...**

[Net zoals andere sociale media](#) ook informatie over jou verzamelen. Het is moeilijk om te weten welke informatie sociale media precies over jou verzamelen.

Kijk eens na welke [toestemmingen of rechten TikTok heeft op je smartphone](#). Je kan zelf instellen wat TikTok mag gebruiken, zoals:

- Camera
- Microfoon
- Contacten
- Locatie
- Bestanden

Wil jij je **profiel beschermen**? **Zet deze toestemmingen of rechten dan uit**.

## 3. Kies welke video's je liever niet wil zien

### Filter op trefwoorden

Wil je TikTok leuk houden? Dan kan je ervoor kiezen om [filmpjes met bepaalde trefwoorden of hashtags niet meer in je feed te zien](#).

### Reset je feed

Krijg je de **hele tijd hetzelfde te zien** of **past je feed niet meer goed bij je interesses**? Dan kan je vanaf nu ook je [algoritme resetten op TikTok](#).

Je begint dan weer **helemaal vanaf nul op je For You Page**. Geen zorgen, je opgeslagen video's en chatberichten blijven gewoon staan.

Lees hier meer over [hoe sociale media raden wat jij interessant vindt](#)

### Rapporteer video's

Zie je **video's die volgens jou echt niet oké** zijn? [Rapporteer dat via de app](#) of praat erover met iemand die je vertrouwt.

Lees ook eens de [community-richtlijnen van TikTok](#). Daarin staat welke inhoud TikTok wél of niet gepast vindt.

