



TIKTOK: WAT MOET IK WETEN?

Door Mediawijs | 11-24 jaar

- Zet je profiel op privé
- Blokkeer ongewenste opmerkingen
- Kies een neutrale achtergrond
- Leg jezelf een daglimiet op

Openbaar profiel

Wist je dat je TikTok-profiel **automatisch openbaar** staat wanneer je het aanmaakt? Heel de wereld kan je dan berichten en video's sturen en je profiel volgen. Zo beland je sneller op de For You Page, de weg naar TikTok-fame.

Wil je toch liever wat meer privacy? Je kan gemakkelijk je **account op privé zetten** via **account settings > privacy & safety**. Zo kunnen alleen je dichtste vrienden of familie je creatieve uitspattingen bewonderen.

Ongewenste volgers of opmerkingen?

Als je een openbaar profiel hebt, kunnen vreemde mensen ongepaste of negatieve comments plaatsen op je video's. Dat is niet fijn.

Bescherm jezelf tegen ongewenste verzoeken en opmerkingen door je privacy-instellingen aan te passen:

- Ga naar je eigen profiel door rechts onderaan op 'ik' te klikken.
- Klik op de 3 puntjes rechts bovenaan om naar je instellingen te gaan.
- Klik hier op 'privacy'.
- Hier kan je een aantal instellingen instellen, zoals
 - Privéaccount
 - Mogen anderen jouw video's downloaden?
 - Wie mag met jou een duet doen?
 - Wie mag reageren op je video's?
 - Reactiefilter (spam, beledigingen of bepaalde woorden filteren)
 - Blocklist (blokkeer mensen)

Doe alleen dingen waar je je goed bij voelt: je hoeft niet per se elke nieuwe challenge uit te proberen. Vertrouw vooral op je eigen creativiteit!

Toch vervelende volgers of opmerkingen? Zie je video's die volgens jou echt niet oké zijn?

Rapporteer dat via de app of praat erover met iemand die je vertrouwt.

Lees ook eens de [community richtlijnen](#). Daarin staat welke inhoud TikTok wél of niet gepast vindt.

PRAAT EROVER



Bel met Child focus

Bel 116 000, 24/7 bereikbaar



Mail met Child focus

Antwoord binnen 24u

Neutrale achtergrond

Denk goed na over **waar je gaat staan** en **wat je in beeld brengt**. Want als je video's maakt, toon je een groot deel van je omgeving.

Staat op de achtergrond bijvoorbeeld een sportzak met logo van jouw turnclub? Dan kan een kijker jou daar komen opzoeken. Dertelt je kleine zus net in haar onderbroek voorbij? Dan kan dat beeld ook het internet rond gaan.

Film best voor een neutrale achtergrond, zoals een **kast** of **effen muur**. Zorg ook dat je toestemming hebt van wie je in beeld brengt.

Daglimiet

Wil je jezelf nog wat meer **beschermen** tegen al die **scherm- en internetgekte**? Je kan jezelf een **daglimiet** opleggen van 40, 60, 90 of 120 minuten met de **'screen time management'** toepassingen.

Na de limiet moet je een paswoord ingeven om verder te kunnen TikTocken. Zo ga je net iets bewuster om met je schermtijd.

FOTO: Aaron Weiss