



MONDMASKERS. WIE MOET ZE DRAGEN, EN HOE?

11-24 jaar

Mondmaskers zijn op sommige plaatsen verplicht. Maar, hoe zit dat nu precies? Wat moet je weten over mondmaskers?

PRAAT EROVER

 Mail met Corona infolijn

 Bel met Corona infolijn
Bel elke weekday van 9u tot 17u.

✓ Wie moet een mondmasker dragen?

Iedereen die dat **correct** kan doen.

Dus niet:

- kinderen tot en met 12 jaar
- personen die door ziekte geen mondmasker kunnen dragen

✓ Wanneer moet je een mondmasker dragen?

Ben je **13 jaar of ouder**? Je móét een mondmasker dragen:

- Op het **openbaar vervoer**, in de stations en aan de haltes
- In **winkels** en **winkelcentra**
- In **bioscopen, theater-, concert- en conferentiezalen**
- In **gebedshuizen**
- In **musea** en **bibliotheken**
- Op **café**, op **hotel** en in **restaurants**, behalve terwijl je neerzit aan tafel

Je draagt je mondmasker best

- Op plaatsen waar je **geen 1,5 meter afstand** kunt houden, zoals op school
- Bij **kwetsbare personen**

✓ Waarom moet ik een mondmasker dragen?

Een mondmasker draag je niet om jezelf, maar om **anderen te beschermen**.

Zo help je er mee voor dat de **ziekenhuizen niet overvol** zitten. Want dan kunnen andere zieke mensen niet meer binnen.

Blijf dus je **handen wassen en afstand houden!**

Moet je hoesten of niezen? **Hoesten** in je mondmasker kan geen kwaad.

Niezen doe je beter in een papieren zakdoekje dat je daarna weggooit.

[Lees hier meer over hoe mondmaskers werken](#)

✓ Hoe moet je een mondmasker dragen?

Een mondmasker beschermt alleen als je het **juist draagt**. Vervang je stoffen masker

- Om de **8 uur**
- Om de **4 uur** wanneer je bijvoorbeeld veel moet praten
- **Onmiddellijk** als het vuil of vochtig is

Je masker opzetten doe je zo:

- Was grondig je **handen**
- Raak alleen de **elastiekjes** of **lintjes** aan
- Zorg dat het masker aansluit over je **neus, mond, kin** én langs de **zijanten**
- Raak het **zo weinig mogelijk** aan
- Raak **alleen de randen** aan om het weer goed te zetten

Wil je het masker kort afzetten om bijvoorbeeld te drinken? Stop het dan in een **zakje** of houd het even **aan de elastiekjes of lintjes** vast.

✓ Welke soorten mondmaskers zijn er?

Chirurgische maskers kan je maar één keer gebruiken. Er zijn ook **zelfgemaakte stoffen maskers** met of zonder filter.

[Lees hier hoe je de verschillende types van maskers moet opzetten en dragen.](#)

Heb je geen mondmasker? Gebruik dan een sjaal, buff of bandana. Zorg dat zeker je mond én je neus bedekt zijn.

✓ Waar kan je een mondmasker halen?

Normaal gezien kreeg je al **één stoffen mondmasker** en **twee filters** in je brievenbus.

Nu krijgt iedere Belg (nog) een gratis mondmasker. Het zijn speciale **mondmaskers met een antibacteriële laag**. Dat kan je met je identiteitskaart gaan halen **bij de apotheek**.

Eén iemand van het gezin kan alle mondmaskers in één keer gaan halen. Die moet dan de **identiteitskaarten van alle gezinsleden** bij zich hebben.

Je kan ook chirurgische of herbruikbare mondmaskers kopen **bij de apotheek of online**, maar [let dan wel goed op](#).

✓ Hoe moet je zelf een mondmasker maken?

Ben je een beetje creatief aangelegd? Naai dan zelf je mondmaskers. Check [maakjemondmasker.be](#).

✓ Hoe moet je een mondmasker wassen en bewaren?

Was je stoffen mondmasker **na ieder gebruik**. Dat kan op twee manieren:

- In de **wasmachine** bij de rest van de was op 60 graden
- In een **kookpot** die je alleen hiervoor gebruikt op 100 graden, voor 5 minuten

Draag het masker pas wanneer het **volledig droog** is. Bewaar het in een **gesloten stoffen zak** die je samen met het masker wast.

Steek je masker zeker **niet in de diepvries of in de frigo!** Het virus gaat hierdoor niet dood, maar kan wel je eten besmetten.

Hoor je het liever eens van Marc Van Ranst? In onderstaande video legt hij alles nog eens uit!

