



## IS HET WEL VEILIG OM OP KAMP TE GAAN?

Door **De Ambrassade** | 11-24 jaar

De beslissing om de jeugdkampen te laten doorgaan, is er niet zomaar gekomen. Hier is **goed overlegd met de experts**.

De begeleiders nemen heel wat **maatregelen om het kamp veilig te laten verlopen**.

Zo zorgen ze ervoor dat je **genoeg kan rusten**. Wie uitgeput is, heeft meer kans om ziek te worden.

Je moet ook je **handen blijven wassen**.

- Bij het begin en het einde van een activiteit
- Voor en na de maaltijd
- Na een toiletbezoek

**Hoesten en niezen** doe je nog altijd in je elleboog. Of in een **papieren zakdoekje** dat je daarna weggooit in een vuilnisbak met deksel op.

Vertoon je **meer corona-symptomen?** Dan is er een apart plekje voor jou waar je kan blijven voor je ouders je komen halen.

En wat zijn de maatregelen op kamp? We vroegen het aan Bert van VDS tijdens Spreekuur op [onze Instagram](#).

FOTO: Raisa Van Damme