



BEN IK DE ENIGE DIE GEEN WIET ROOKT?

Door **De Druglijn** | **15-24 jaar**

Lijkt het soms alsof iedereen aan de drugs zit? Dat je de enige bent die niet bezig is met smoren? Dat is niet zo.

3 op 4 jongeren tussen 16 en 18 jaar gebruikte het laatste jaar geen [cannabis](#).

Misschien ervaar jij dat anders omdat je een vriendengroep hebt waar wel vaak wiet gerookt wordt. Dan wordt '**nee**' zeggen moeilijk.

Tips om nee te zeggen tegen wiet roken

Vorm gerust je eigen mening en schaam je niet om daar voor uit te komen. Wie het echt goed met je voorheeft, respecteert toch ook jouw mening, niet?

- Je kan zeggen dat je het **niet nodig** hebt **om je te amuseren**.
- Dat je niet smooit omdat het **negatieve gevoelens kan opwekken**.
- Je kan ook antwoorden dat je **wiet gewoon niet lekker** vindt of niet nodig hebt.

PRAAT EROVER



Chat met De Druglijn

Maandag-vrijdag: 12:00-18:00 uur



Mail met De Druglijn

Antwoord binnen 5 werkdagen



Bel met De Druglijn

078 15 10 20. Maandag-vrijdag:
10:00-20:00 uur