



BEN IK DE ENIGE DIE NIET BLOWT?

Door De Druglijn | 15-24 jaar

Lijkt het soms alsof iedereen aan de drugs zit? Dat je de enige bent die er niet mee bezig is? Dat is niet zo.

3 op 4 jongeren tussen 16 en 18 jaar gebruikte het laatste jaar geen [cannabis](#).

Misschien ervaar jij dat anders omdat je een vriendengroep hebt waar wel vaak gebruikt wordt.

Dan wordt 'nee' zeggen moeilijk.

Tips om nee te zeggen

Vorm gerust je eigen mening en schaam je niet om daar voor uit te komen. Wie het echt goed met je voorheeft, respecteert toch ook jouw mening, niet?

- Je kan zeggen dat je het niet nodig hebt om je te amuseren.
- Dat je niet gebruikt omdat het negatieve gevoelens kan opwekken.
- Je kan ook antwoorden dat je het gewoon niet lekker vindt of niet nodig hebt.

PRAAT EROVER



Chat met De Druglijn

Ma/di/do/vr: 15-18u, wo: 14-17u



Mail met De Druglijn

Antwoord binnen 5 werkdagen



Bel met De Druglijn

Op 078 15 10 20, ma-vr: 10-20u



Skype met De Druglijn

Ma-vr: 12-20u. Uit respect voor je anonimiteit zonder webcam.