



# WAARVOOR KAN IK NAAR EEN PSYCHOLOOG?

Door Geestelijk Gezond Vlaanderen | 11-24 jaar

## Alle psychische problemen

Je kan bij een psycholoog terecht voor alle psychische problemen, zoals **bedplassen**, een **depressie**, een **eetstoornis**, **faalangst**, **nachtmerries**, **onzekerheid**, **rouw**, **slaapproblemen**, **stress**, **zelfmoordgedachten** ... Waar je ook mee zit: een psycholoog kan helpen.

## Wat kan ik verwachten bij een psycholoog?

De psycholoog **luistert eerst naar jouw probleem** en stelt een heleboel vragen om een idee te krijgen van wat goed en minder goed loopt in jouw leven. Daarna zoekt de psycholoog samen met jou naar **wat je kan doen om je beter in je vel te voelen**. Verandering is niet altijd zo makkelijk, dus **geef het een kans!**

Een psycholoog mag je **geen medicatie** voorschrijven. Dat mogen alleen **psychiaters** omdat zij eerst een opleiding geneeskunde kregen.

## Zie ook:

- [Waar vind ik een goede psycholoog?](#)
- [Gratis en anoniem naar de psycholoog, kan dat?](#)

FOTO: Brian Asare

## PRAAT EROVER



### Ga langs bij TEJO

Vind een TEJO in je buurt voor gratis therapeutische hulp. Maak liefst eerst een afspraak via telefoon of mail.



### Chat met JAC

Ma-vr: 13-19u.



### Bel met CLB

Bel met het CLB van jouw school



### Mail met JAC

Je krijgt een antwoord binnen de 2 werkdagen