



# WAAROM MOET IK EEN MONDMASKER DRAGEN?

Door **Gezondheid en Wetenschap** | 12-24 jaar

## Bescherm anderen en hou de ziekenhuizen open

Een mondmasker draag je niet om jezelf, maar om **anderen te beschermen**.

**Andere mensen** dragen het dus ook **om jou te beschermen**. 🙌

Zo zorgen we samen dat de **ziekenhuizen niet overvol** zitten. Want dan kunnen andere zieke mensen niet meer binnen.

## Mondmaskers houden druppels tegen

Het **coronavirus** verspreidt zich vooral **via druppels in de lucht**. Sommige van die druppels of 'aerosols' zijn zo klein dat ze **uren in de lucht** kunnen hangen.

We verspreiden die druppels zonder dat we het willen, zelfs als we zwijgen. En we verspreiden ze nog veel sneller als we **praten, roepen of zingen**.

**Mond-neusmaskers houden** die druppels **tegen**. Daar zijn wetenschappers het over eens.

## Ontsnappen er druppels langs de zijkant van mijn mondmasker?

**Nee, lucht** ontsnapt **wel** langs de zijkant, maar **druppels niet**. Die vliegen vanuit je mond recht door je masker in.

## Waarom zeggen jullie 'mond-neusmasker'?

Iedereen noemt het een mondmasker, maar eigenlijk is 'mond-neusmasker' juist.

Want je doet het niet alleen over je mond. Je draagt het masker **over je mond én je neus**.

**Uit je neus komen ook druppels**, zelfs als je gewoon ademt.

## Moet ik het ook dragen als ik ergens alleen ben?

Ben je ergens **binnen alleen, niet bij jou thuis**? Bijvoorbeeld in de **bus**, een **klaslokaal** of een **wachttent**? Hou dan **toch** je **mondmasker** op.

Want zet je je mond-neusmasker af? Dan **verspreid** je **microdruppels**. En die kunnen nog **uren in de lucht** hangen, dus die zijn er nog altijd als er later wel mensen in die ruimte komen.

Doe je mondmasker dus **ook niet even** naar beneden om iets duidelijker te zeggen, bijvoorbeeld als je telefoneert.

Moet je toch even je mond-neusmasker afzetten? **Verlucht** dan de ruimte.

### PRAAT EROVER



Mail met Corona infolijn



Bel met Corona infolijn

Bel elke weekdag van 9u tot 17u.

## **Ik ben niet besmet. Moet ik het dan toch dragen?**

**Ja**, want je weet **nooit 100% zeker** dat je niet besmet bent.

Niet iedereen heeft symptomen. Dus je kan **corona** hebben en er **zelf niks van merken**. Maar je kan zo andere mensen besmetten, die er dan wél heel ziek van worden.

Draag dus **altijd je mondmasker** waar het moet. Want je vindt het zelf ook fijn als andere mensen dat doen voor jou, toch?

## **Blijf ook afstand houden en je handen wassen**

**Alleen een mond-neusmasker dragen is niet genoeg** om jezelf en anderen te beschermen.

Jezelf en anderen **beschermen tegen een coronabesmetting**: dat doe je door **verschillende maatregelen** te volgen:

- Mond-neusmasker dragen
- Afstand houden
- Je handen regelmatig wassen
- Kamers verluchten
- Niet te veel mensen van dichtbij zien

**Combineer** die maatregelen om **jezelf en anderen zo goed mogelijk te beschermen**.

FOTO: Nathan Dumlao