



WAT DOET WIET MET MIJN HERSENEN?

Door **De Druglijn** | 14-24 jaar

Veel blowen als tiener kan je hersenen veranderen. Je krijgt ook meer kans op psychoses.

Blowen kan je hersenen veranderen

Tijdens de **puberteit** verandert niet alleen je lijf, maar ook je brein. Gebruik je als tiener **vaak cannabis**? Dan **verstoort** dat de **ontwikkeling van je hersenen**. Onderzoekers hebben ontdekt dat je **hersenen** er dan later **anders** uitzien.

Is dat erg? Dat hangt af van **hoeveel** je gebruikt, **hoe vaak** en **hoe lang**.

Je kan moeite krijgen met:

- Dingen onthouden
- Je concentreren
- Informatie snel begrijpen
- Je gevoelens verwerken
- Omgaan met anderen

Meer kans op psychoses

Jong met wiet beginnen geeft je ook meer kans op [psychoses](#).

De **wereld voelt dan anders aan** dan hij is, zonder dat je dat beseft. Je denkt bijvoorbeeld dat iemand je bespioneert **zonder dat het echt zo is**.

Psychoses **kunnen gevaarlijk zijn** voor jezelf en voor je omgeving. In sommige gevallen zie, hoor, of voel je tijdens een psychose ook dingen die er niet zijn.

FOTO: Drew Hays

PRAAT EROVER



Chat met De Druglijn

Maandag-vrijdag: 12:00-18:00 uur



Mail met De Druglijn

Antwoord binnen 5 werkdagen



Bel met De Druglijn

078 15 10 20. Maandag-vrijdag:
10:00-20:00 uur



Ga langs bij JAC

Zoek een JAC in je buurt. Een JAC-hulpverlener luistert graag naar je verhaal.



Bezoek het forum van Awel

Deel je verhaal met andere jongeren of reageer op het verhaal van iemand anders.



(11-17) Hoe ga jij om met cannabis?

[DRUGLIJN.BE](#)



(18+) Hoe ga jij om met cannabis?

[DRUGLIJN.BE](#)