



## WAT ZIT ER IN EEN SIGARET?

Door Vlaams Instituut Gezond Leven | 11-24 jaar

In een sigaret zit natuurlijk **tabak**. Maar fabrikanten voegen **nog veel andere dingen** toe, bijvoorbeeld om roken nog verslavender te maken, hoesten en slechte smaak te verminderen, of de rook en as witter te maken.

Uit documenten van tabaksfabrikanten blijkt dat ze **meer dan 600 stoffen** kunnen toevoegen aan sigaretten. Cacao, suiker, azijnzuur, steranijs, appelsap, pruimensap, basilicumolie, koffie, melkzuur, ammoniak ...

Ontdek wat er allemaal in een sigaret zit op [vloggersvvsigaretten.be](http://vloggersvvsigaretten.be).

### Wat zit er in sigarettenrook?

Door de tabak met al de toegevoegde stoffen te verbranden komen er meer dan **4.000 chemische stoffen** vrij waarvan er **minstens 50 kankerverwekkend** zijn. Minstens 250 zijn schadelijk voor de gezondheid.

Deze 3 komen het **meeste** voor:

- **Nicotine**: zeer verslavende stof
- **Teer**: kankerverwekkende combinatie van chemische stoffen
- **CO** (koolstofmonoxide): kleurloos, reukloos, giftig gas

FOTO: Christopher Campbell

### PRAAT EROVER



Bel met Tabakstop

Bel gratis en anoniem op 0800 11 100 op werkdagen van 15-19 u.