



# SEKSISME: WAT KAN IK ER ZELF TEGEN DOEN?

Door RoSa vzw | 11-24 jaar

## Stel vooroordelen in vraag (ook bij jezelf)

Stel je **eigen vooroordelen over mannen en vrouwen in vraag**. Dat is de beste manier om seksisme uit de wereld te helpen.

Geef dus zelf het goede voorbeeld!

### Stel jezelf en anderen deze vragen:

- Maak ik een **veralgemening** over **alle** mannen/vrouwen op basis van mijn ervaring met iemand?
- **Zou ik ook zo reageren** als het over een man/vrouw ging?
- Waarom denk ik dat iets **"typisch"** is voor mannen of vrouwen? Is daar een wetenschappelijke reden voor?
- Worden mannen en vrouwen **anders beoordeeld op hetzelfde gedrag**?
- Worden ze **anders opgevoed en behandeld** waardoor we die verschillen zien?

## Wuif seksisme niet weg

Krijg jij te maken met seksisme? Of iemand in je omgeving? **Wuif het dan niet weg als iets kleins of onbelangrijks. Kaart het aan.**

**Spreek anderen aan** op hun seksistische vooroordelen of seksistisch gedrag.

Vraag ze waarom ze zich zo gedragen en leg uit dat seksisme schadelijke gevolgen heeft.

**Kom op voor jezelf en anderen.** Dien een **klacht** in bij het [Instituut voor Gelijkheid voor Mannen en Vrouwen](#) als dat nodig is.

## Wees jezelf!

Laat je niet doen door genderstereotypen over hoe een vrouw of man "moet" zijn en wees lekker jezelf! Zo stel je een **goed voorbeeld** en moedig je anderen aan hetzelfde te doen.

FOTO: João Paulo de Souza Oliveira

## PRAAT EROVER



### Chat met Awel

Ma, di, do, vr: 17-22u. Wo, za: 16-22u. Je kan even in de wachtrij terechikomen.



### Mail met Awel

Antwoord binnen de 72u



### Bel met Awel

Gratis en anoniem op 102. Ma-za: 16-22u. Woe: 14-22u. Het kan zijn dat je even in de wachtrij terecht komt.



### Ga langs bij JAC

Zoek een JAC in je buurt. Een JAC-hulpverlener luistert graag naar je verhaal.



### Bezoek het forum van Awel

Deel je verhaal met leeftijdsgenoten of reageer op het verhaal van iemand anders.