



WAT IS EEN VACCIN?

Door gezondheid.wetenschap.be | 11-24 jaar

Een vaccin **traint het natuurlijke verdedigingssysteem** van je lichaam **tegen virussen**. Het is meestal een **spuitje** met kleine, dode stukjes van een ziektekiem.

Krijg je dat spuitje? Dan maakt je lichaam **stoffen** aan om die **ziektekiem kapot te maken**: dat noemen we 'antistoffen'.

Het vaccin met de kleine, dode stukjes van die ziektekiem verdwijnt uit je lichaam, maar de **antistoffen blijven**.

Raak je **later besmet met het virus**? Dan **herkent** je lichaam die ziektekiem en kan ons immuunsysteem **met die antistoffen ertegen vechten**. Zonder dat je echt ziek wordt of medicatie nodig hebt.

Een vaccin is dus **geen geneesmiddel** dat je moet nemen als je ziek bent. Een vaccin **voorkomt dat je ziek wordt**.

Welke vaccins zijn er in België?

Het **coronavaccin** is nu heel **bekend**, maar er zijn **nog heel wat andere vaccins**. En je krijg er waarschijnlijk al enkele:

- [Als baby en peuter](#) krijg je standaard een **5-tal vaccins**, die samen beschermen tegen 12 virussen. De meeste van die vaccins zijn gratis.
- [Als je op reis gaat](#), check je ook best of je vaccinaties nodig hebt. Tegen bijvoorbeeld gele koorts of hepatitis A: virussen die in België niet meer voorkomen, maar wel nog in andere landen.

Je hoorde misschien al van het vaccin tegen:

- **Polio** of kinderverlamming:
 - Het **enige verplichte vaccin** in heel België.
 - Je krijgt dit als baby.
 - Dit vaccin voorkomt verlammingen die anders levenslang aanwezig kunnen blijven.
- **Mazelen**:
 - **Niet verplicht** in Vlaanderen, maar 95% van de mensen is gevaccineerd.
 - Dat is nodig voor groepsimmunitet: dat betekent dat zoveel mensen immuun zijn, dat ook de niet-beschermde mensen het niet snel meer kunnen krijgen.
 - Je krijgt dit als baby.
- [Humaan papillomavirus \(HPV\)](#):
 - Niet verplicht in Vlaanderen, maar wel aanbevolen voor **jongeren vanaf het 1^{ste} jaar secundair**.
 - Het virus kan heel wat kankers veroorzaken, waarvan baarmoederhalskanker de bekendste is.

Zijn vaccins verplicht?

De **meeste vaccins** zijn **niet verplicht in België**. Alleen het vaccin tegen **polio** is **wel verplicht**. Alle andere niet.

Maar het is **wel aangeraden** om je te laten vaccineren tegen bijvoorbeeld mazelen, tetanus en de bof.

Op laatjevaccineren.be vind je een [overzicht van alle vaccins per leeftijd](#).