



IK HEB IEMAND VERLOREN. HOE GA IK DAARMEE OM?

11-24 jaar

Heb jij iemand **verloren**? Vraag jij je af hoe je kan **rouwen**?

In deze video vertellen mensen over hun **rouwproces** en hoe zij omgaan met het verlies van hun dierbaren.

Ken je iemand die rouwt en wil je die persoon graag **helpen**? Zie: [Hoe help ik iemand die een dierbare verloren heeft?](#)

Kan je nog **gelukkig** zijn nadat je iemand hebt verloren? Zie: [Hoe kom ik sterker uit rouw?](#)

PRAAT EROVER



Bekijk activiteiten van Missing You

Zoek steun bij een praatgroep met andere jongeren die iemand verloren zijn.



Chat met Awel

Ma-za: 18-22u. Het kan zijn dat je even in de wachtrij terecht komt.



Bel met Awel

Gratis en anoniem op 102. Ma-za: 16-22u. Woe: 14-22u. Het kan zijn dat je even in de wachtrij terecht komt.



Ga langs bij JAC

Zoek een JAC in je buurt. Een JAC-hulpverlener luistert graag naar je verhaal.