



WAT IS EEN VAPE?

Door Vlaams Instituut Gezond Leven | 11-24 jaar

Een vape pen is een **verdamer die eruitziet als een pen**. Als je trekt aan de vape, komt er een smaak en damp vrij.

Soms noemen ze dat ook een shisha-pen, hookah-pen, e-shisha, e-sigaret of elektronische sigaret.

Een vape pen **bestaat uit**:

- Batterij
- Patroon met een vloeistof waar smaakstoffen aan zijn toegevoegd, en meestal nicotine
- Verdamer: een verwarmingselement dat de vloeistof omzet in damp.

Net zoals de gewone sigaret, mag de vape **niet verkocht worden aan jongeren onder 18 jaar**.

[Vapen is minder schadelijk dan gewone sigaretten](#), maar nog altijd **niet gezond**.

[Vapen kan wel helpen om te stoppen met roken](#), als je het juist aanpakt.

PRAAT EROVER



Bel met Tabakstop

Bel gratis en anoniem op 0800 11
100 op werkdagen van 15-19 u.