



WAT ALS IK TWIJFEL OVER HET CORONA-VACCIN?

11-24 jaar

Twijfel je of je je wil laten vaccineren? Dat is **begrijpelijk**. **Informeer je** en maak de juiste keuze voor jou. Hier vind je de **meest voorkomende twijfels** met links naar meer info.

"Dat vaccin is zo snel gemaakt, is dat wel veilig?"

Het vaccin is **inderdaad snel** gemaakt. Dat komt door 2 dingen:

- Wetenschappers waren **al jaren bezig** met vaccins tegen **coronavirussen** en met **mRNA**. Dat onderzoek is dus niet gloednieuw.
- Onderzoekslabo's wereldwijd hebben **voorrang gegeven aan het coronavaccin**.

Het is **even veilig** als andere geneesmiddelen die we nu gebruiken.

De onderzoekers hebben **geen stappen overgeslagen**: alle tests en controles zijn gebeurd.

Het coronavaccin heeft **ander onderzoek voorbijgestoken**, zodat we geen jaren moesten wachten.

"Ik ben jong en loop dus geen risico. Heb ik het vaccin dan wel nodig?"

Mensen die zich laten vaccineren, doen dat niet alleen voor zichzelf, maar **ook om andere mensen te beschermen**. Bijvoorbeeld hun grootouders, mensen met een minder goede gezondheid ...

Jonge mensen hebben **vaak geen symptomen** en komen **veel in contact** met andere mensen. Dat is **gevaarlijk** om **nieuwe varianten** te verspreiden.

Maar het is niet zeker dat je geen symptomen krijgt, want **ook jonge en gezonde mensen** kunnen heel ziek worden van COVID-19 en soms zelfs **longschade** oplopen.

[Arne \(22\)](#) en [Francis \(24\)](#) raakten besmet met corona en vertellen hoe ze er maanden later nog last van hebben.

"Is een vaccin wel 'natuurlijk'? Laten we niet beter de natuur zijn werk doen?"

Een vaccin is inderdaad in een labo gemaakt. Maar het **werkt wel met je natuurlijke immuunsysteem** tegen besmettingen.

Je lichaam **reageert op dezelfde manier** op het vaccin als **op de ziektekiem**, [alleen met minder risico's](#).

Bij **sommige ziektes** kan je inderdaad de **natuur zijn werk laten doen**. Zoals bij **windpokken**: veel mensen krijgen dat als kind en zijn er dan immuun voor.

PRAAT EROVER



Chat met JAC

Ma-vr: 13-19u.



Bezoek het forum van Awel

Deel je verhaal met leeftijdsgenoten of reageer op het verhaal van iemand anders.



Mail met JAC

Je krijgt een antwoord binnen de 2 werkdagen



Bel met Awel

Gratis en anoniem op 102. Ma-vr: 16-22u. Wo&za: 14-22u. Het kan zijn dat je even in de wachtrij terecht komt.



Ga langs bij JAC

Zoek een JAC in je buurt. Een JAC-hulpverlener luistert graag naar je verhaal.

Maar bij corona is dat moeilijker. Het zou **nog jaren** duren om natuurlijke [groepsimmunititeit](#) op te bouwen, en er zouden **nog veel mensen sterven**.

Het **vaccin** is de **snelste** en **veiligste manier** om het virus te overwinnen.

"Ik heb al corona gehad. Ben ik dan niet al immuun?"

Nee, helaas niet. Ook als je eerder al besmet was met corona, kun je na een tijdje **weer besmet raken** en **ernstig ziek** worden.

Het **vaccin beschermt je langer** en beschermt je bovendien **beter tegen varianten** van het virus.

"Wat zijn de bijwerkingen op lange termijn?"

Dokters verwachten **geen bijwerkingen op lange termijn**.

Bijwerkingen vertonen zich **meestal binnen de 6 weken** na vaccinatie, [niet na jaren](#).

"Ik las dat het vaccin mijn DNA kan veranderen, klopt dat?"

Nee, dat klopt niet. Het coronavaccin [doet niets met jouw DNA](#).

In sommige vaccins zit wel een soort barcode van het virus (mRNA), maar die **komt niet in contact met jouw DNA** en wordt snel afgebroken door je lichaam.

"Ik vertrouw de regering/de krant/het nieuws niet"

Heb je **geen vertrouwen** in de huidige regering of in de traditionele media? Informeer je dan bij je **huisarts**, je **apotheker**, het **ziekenhuis** of een **andere betrouwbare bron**.

"Corona is maar een griepje. Is zo'n vaccin dan wel nodig?"

COVID-19 is niet hetzelfde als griep. Het is **veel besmettelijker** dan de griep, je wordt er **zieker** van en het is **veel dodelijker**.

Corona kan **erg gevaarlijk** zijn. Sommige mensen moeten **naar het ziekenhuis** en hebben maanden later nog altijd klachten.

"Het vaccin wordt mij opgedrongen. Mag dat?"

Nee, [niemand kan je verplichten](#) om je te laten vaccineren.

"Mag het vaccin wel van mijn geloof?"

Ja, de vaccins zijn **halal en koosjer**. Dat zeggen de geestelijk leiders.

Vaccins zijn bovendien **geen voeding**, je eet ze niet op. Vaccinatie mag dus ook tijdens het vasten.

Nog andere vragen?

Welke andere vraag of twijfel heb je over het vaccin? [Stuur je vraag in via WAT WAT](#).