



Kan ik mij laten testen op ADHD?

In het kort

Ja, je kunt je laten testen op ADHD. Dat gebeurt niet in 1 keer, maar in verschillende afspraken gespreid over **enkele weken**.

Door ZitStil

Hoe verloopt een ADHD-test?

Er is **niet één ADHD-test**. Je hebt afspraken bij verschillende experts, zoals een psychiater, neuroloog, psycholoog en/of orthopedagoog.

Je krijgt een diagnose op basis van:

- Gesprekken
- Vragenlijsten
- Hoe je je gedraagt in het dagelijks leven

Om te spreken van ADHD, moet je er last van hebben op meerdere plekken, zoals thuis, op school en in je vrije tijd.

Ben je **17 jaar of jonger?** Dan praten ze ook met je ouder(s) of voogd(en), en soms met leerkrachten en eventueel trainers of jeugdwerkers.

En daardoor duurt het minstens enkele weken voor ze een diagnose kunnen geven.

Waar kan ik mij laten testen?

Dat hangt af van je stad of gemeente. Daarom **vraag je best hulp aan iemand die je de weg kan wijzen**, zoals:

- **Een ouder of iemand die je vertrouwt.** Die kan samen met jou op zoek gaan naar de juiste hulp.
- **Het CLB.** Zij denken met je mee en vertellen je welke stappen je kan zetten.
- **De leerlingbegeleider op school.** Je kan er terecht met vragen of als je je zorgen maakt.
- **Je huisarts.** Die bekijkt samen met jou waar je in jouw buurt terecht kan voor een ADHD-diagnose.

De laatste controle van deze pagina was op 7 juli 2026.

Praat erover



Bezoek het forum van Awel [↗](#)

Deel je vraag of verhaal met andere jongeren of reageer op het verhaal van iemand anders.



Chat met CLB [↗](#)

Maandag, dinsdag, donderdag 17:00-21:00 uur. Woensdag 14:00-21:00 uur. Schoolvakanties: maandag-donderdag 14:00-21:00 uur.



Mail met CLB

Mail met het CLB van jouw school



Bel met CLB

Bel met het CLB van jouw school



Ga langs bij JAC [↗](#)

Check het adres en de openingstijden van een JAC in je buurt

Niet gevonden wat je zocht?

[Praat met een andere hulp- of infolijn](#)