



"IK WIL GEEN VACCIN. IEDEREEN MOET DIE KEUZE VOOR ZICHZELF MAKEN." | YASMINE (17)

11-24 jaar

Ik wil **geen vaccin**. Als ik iets niet ken en ik weet niet wat erin zit, wil ik dat ook niet in mijn lichaam.

Ik **denk goed na over wat ik doe met mijn lichaam**. Ik ga bijvoorbeeld ook niet naar de Burger King en ik eet geen chips die niet 100% aardappel zijn.

Je kan zagezegd in de **bijsluiters** vinden wat er in de vaccins zit, maar **met al die moeilijke termen, hoe weet ik wat dat is?**

"Ik denk goed na over wat ik doe met mijn lichaam. Ik ga bijvoorbeeld ook niet naar de Burger King."

Yasmine, 17 jaar

Als ik aan mensen vertel dat ik geen vaccin wil, reageren ze verbaasd. **"Denk jij dat daar microchips in zitten of zo?"**

Nee, natuurlijk denk ik dat niet. Ik wil gewoon **niets in mijn lichaam dat ik niet ken** en dat niet echt nodig is volgens mij.

Een tijdje terug had ik een **vitamine D-tekort**. De dokter wou mij supplementen geven, maar ik heb gewoon **mijn voeding veranderd** en dat werkte ook.

Ik zeg nu niet dat ik corona kan genezen door mijn voeding of zo. Voor mezelf vind ik het vaccin gewoon niet nodig, en dan neem ik het liever niet.

"Toen ik een vitamine D-tekort had, nam ik geen supplementen. Ik heb gewoon mijn voeding veranderd en dat werkt ook."

Yasmine, 17 jaar

Sommige mensen zeggen dat ik **niet solidair** ben **doordat ik geen vaccin wil**. Maar dan kan je dat toch ook zeggen over griepvaccins? Dat doe je toch ook vooral voor anderen als je jong bent?

Oké, corona is erger. Maar **ik vind dat het vaccin een keuze is die je zelf moet maken**.

Iedereen moet doen wat juist voelt voor hen: laat je vaccineren of laat je niet vaccineren, maar jij kiest. Het is jouw lichaam en jij doet ermee wat je wilt.

“

PRAAT EROVER



Bezoek het forum van Awel

Deel je verhaal met leeftijdsgenoten of reageer op het verhaal van iemand anders.



Chat met JAC

Ma-vr: 13-19u.



Mail met Awel

Antwoord binnen de 72u



Bel met Awel

Gratis en anoniem op 102. Ma-vr: 16-22u. Wo&za: 14-22u. Het kan zijn dat je even in de wachtrij terecht komt.



Ga langs bij JAC

Zoek een JAC in je buurt. Een JAC-hulpverlener luistert graag naar je verhaal.

 ***Laat je vaccineren of laat je niet vaccineren: jij kiest.
Het is jouw lichaam en jij doet ermee wat je wilt.***

Yasmine, 17 jaar

Zie ook:

- [Wat als ik twijfel over het coronavaccin?](#)
- [Wat zit er in coronavaccins en waarom?](#)
- [Wat is veiliger: vaccineren of niet vaccineren?](#)
- [Wat als ik geen vaccin wil?](#)