MIJN VRIEND(IN) IS VERANDERD. HET KLIKT NIET MEER TUSSEN ONS. WAT NU?

Door **Awel** | **11-24 jaar**

In het lager of het middelbaar waren jullie jarenlang de beste vrienden. Maar sinds jullie in het middelbaar of het hoger zitten, doet je vriendin zo raar. En ze trekt op met andere meisjes die jij niet leuk vindt.

Je ontdekt wie je bent

Jij, en ook je vrienden, staan elk voor de taak te **ontdekken wie je bent**.

- Hoe denk jij over jezelf?
- Wat zijn jouw eigenschappen, jouw talenten?
- Wie wil je zijn?
- Waar wil je bij horen?
- Wat vind je leuk en wat niet?
- Welke waarden en normen zijn voor jou belangrijk?

Beetje bij beetje ontdek je het antwoord op die vragen:

- *"Ik ben echt een spontaan iemand."*
- *"Ik wil heel graag op een podium staan en artiest worden."*
- *"Ik hoor bij de populaire jongeren, maar ik voel me niet op mijn gemak bij hen."*

Soms zijn de verschillen te groot

Het is goed **mogelijk** dat jij en je vrienden ontdekken dat jullie **niet zo goed meer bij elkaar passen**.

Dat wil niet zeggen dat jij of je vrienden **plots 'slechte' mensen** geworden zijn. Maar **wel** dat jullie **verschillend** zijn. En misschien zijn die **verschillen te groot geworden** om nog goed overeen te komen.

"Mijn vriend(in) doet soms gemeen tegen anderen. Ik wil een vriendelijk iemand zijn."

Zoek jongeren die meer op jou lijken

Misschien **trekken** je vrienden **nu op met andere jongeren op wie ze meer lijken**. Of ze ontdekken bij hen andere kanten van zichzelf.

Probeer hetzelfde te doen. **Niet iedere vriendschap moet blijven bestaan**.

Zoek contact met andere jongeren die meer op jou lijken. Of trek eens op met een jongere die jou iets nieuws kan leren. "Ik heb altijd al willen leren skaten!"

FOTO: Alexander Shustov

PRAAT EROVER

Chat met Awel
Ma, di, do, vr: 17-22u. Wo, za: 16-22u. Je kan even in de wachtrij terechtkomen.

Mail met Awel
Antwoord binnen de 72u

Bel met Awel
Gratis en anoniem op 102. Ma-vr: 16-22u. Wo&za: 14-22u. Het kan zijn dat je even in de wachtrij terecht komt.

Bezoek het forum van Awel
Deel je verhaal met leeftijdsgenoten of reageer op het verhaal van iemand anders.

Ga langs bij JAC
Zoek een JAC in je buurt. Een JAC-hulpverlener luistert graag naar je verhaal.