



HOE ONTDEK IK WIE IK BEN?

Door Tumult | 11-24 jaar

Als **jongere** ben je **volop** bezig met je 'identiteitsontwikkeling': wie ben ik? Wie wil ik zijn? Hoe verschil ik van anderen? Hoe zien anderen mij? Je **probeert dingen uit**, **zoekt** en **worstelt**. En dat is heel **normaal**.

Je ontdekt je identiteit zoals een **puzzel**, maar de **meeste puzzelstukken kies je onbewust**. Je **omgeving** heeft daar een grote invloed op, zoals je ouders, vrienden of idool.

Vind jij iets nieuws leuk of interessant? Dan wil je weten wat je **ouders**, je **vrienden** of je **idool** daarvan vinden. Is je omgeving **positief**? Dan is de **kans groot** dat het nieuwe puzzelstuk een **deel** wordt van je **identiteit**.

Niemand is maar 1 iets

Elke identiteit heeft **meerdere puzzelstukken**. Niemand is maar 1 iets.

Eén persoon kan bijvoorbeeld tegelijk Belg, Vlaming, Gentenaar, gelovig, zoon, broer, tekenaar, sportief, sociaal en gevoelig zijn.

Je identiteit is nooit 'af'

Je ontwikkelt je identiteit vanaf je geboorte en die **verandert je hele leven lang**. Je puzzel zal dus **nooit af** zijn.

Maar **als jongere** ben je het **meest bezig met die zoektocht naar jezelf**.

Vindt iedereen even snel een eigen identiteit?

Nee, de zoektocht naar je eigen identiteit is **voor iedereen anders**. Je **vindt** en **aanvaardt** elk puzzelstuk anders.

Denk **bijvoorbeeld** aan de zoektocht naar je **seksuele oriëntatie**:

- Ben je **heteroseksueel**? Dan is de kans groot dat de **maatschappij normaal reageert**. Je stelt je dus **geen vragen** bij je seksualiteit. Je vindt dat puzzelstuk **onbewust** en aanvaardt het **makkelijk**.
- Ben je bijvoorbeeld **aseksueel**, **biseksueel** of **homoseksueel**? Dan is de kans groot dat de **maatschappij anders reageert**. Je voelt je dus **verward** en stelt je **extra veel vragen** bij je seksualiteit. Je vindt dat puzzelstuk **bewust** en aanvaardt het misschien **moeilijker**.

FOTO: Anna Shvets

PRAAT EROVER



Bezoek het forum van Awel

Deel je verhaal met leeftijdsgenoten of reageer op het verhaal van iemand anders.



Chat met Awel

Ma, di, do, vr: 17-22u. Wo, za: 16-22u. Je kan even in de wachtrij terechtkomen.



Mail met Awel

Antwoord binnen de 72u



Bel met Awel

Gratis en anoniem op 102. Ma-vr: 16-22u. Wo&za: 14-22u. Het kan zijn dat je even in de wachtrij terecht komt.



Ga langs bij JAC

Zoek een JAC in je buurt. Een JAC-hulpverlener luistert graag naar je verhaal.