



HOE KOM IK IN CONTACT MET ANDERE GEADOPTERDEN?

Door **Steunpunt Adoptie** | **12-24 jaar**

Het doet deugd om met iemand te spreken die exact begrijpt wat je voelt en meemaakt. Veel geadopteerden vinden het dan ook fijn om andere geadopteerden te leren kennen.

A-Buddy

Via [a-Buddy](#) kan je:

- Elke maandag [chatten](#) tussen 20u en 22u met een andere geadopteerde. Dat kan ook anoniem.
- Een [vaste buddy](#) aanvragen. Dan chat je steeds met dezelfde buddy op een moment dat voor jullie beide past.
- Naar [bijeenkomsten \(aB-days\)](#) komen

Ben je een **geadopteerde tiener (10 t.e.m. 18 jaar)**? Dan kan je je ook inschrijven voor de [a-teensdagen](#) die ze 3x per jaar organiseren.

Organisaties voor geadopteerden

Er bestaan ook heel wat **geadopteerdenorganisaties**.

Sommige groepen zijn specifiek voor geadopteerden uit een **bepaald land of continent**. In andere groepen maakt je herkomstland niet uit. Sommige organisaties zijn enkel actief op **sociale media**, maar andere organiseren ook regelmatig **activiteiten** voor geadopteerden.

[Bekijk een overzicht van geadopteerdenorganisaties](#)

FOTO: Pavel Danilyuk

PRAAT EROVER

 **Chat met a-Buddy**
Chat gratis en anoniem met andere geadopteerden, ma: 20u - 22u.

 **Mail met a-Buddy**
Vraag een vaste buddy aan. Daarmee kan je meerdere keren chatten en eventueel afspreken.