



Wat is een algoritme en hoe verander ik het?

In het kort

Algoritmes zorgen ervoor dat je online dingen ziet die je interessant vindt. Je kan je algoritme veranderen: verwijder cookies, ontvolg accounts of pas je instellingen aan.

Door **Mediawijs**

Een [algoritme](#) is een stukje programmeertaal. Sociale media, websites en zoekmachines zoals Google gebruiken ze om jou **dingen te tonen die je waarschijnlijk interessant vindt**.

Ze doen dat door te kijken naar wat jij leuk vindt, opzoekt en volgt. Daarom werken algoritmes **voor iedereen anders**. Iedereen ziet dus andere dingen online.

Hoe weet het algoritme wat ik interessant vind?

Je algoritme wordt gevormd door:

- dingen die je **opzoekt**
- berichten die jij **likt**
- accounts die jij **volgt**
- websites die jij bezoekt
- **hoe lang** jij naar een bericht of beelden kijkt

Ook wat jouw vrienden of mensen die op jou lijken online doen, bepaalt mee jouw algoritme.

Filterbubbels en echokamers

Omdat je algoritme zich aanpast aan jouw gedrag en interesses, geraak je soms in een 'filterbubbel' of een 'echokamer':

- [Filterbubbel](#): een denkbeeldige bubbel waarin je alleen dingen te zien krijgt die je wil zien.
- [Echokamer](#): een denkbeeldige kamer waarbij je enkel omringd wordt door mensen die hetzelfde denken als jij.

Waarom werken algoritmes zo?

Zoekmachines en sociale media willen hun inhoud zo interessant mogelijk maken voor hun gebruikers. Hoe interessanter je iets vindt, **hoe langer je op de pagina blijft**.

En dat is wat bedrijven zoals Google en Meta willen. Want hoe langer jij op hun platform blijft, hoe meer persoonlijke informatie ze over jou kunnen verzamelen. Zo kunnen ze je **meer reclame** op maat tonen en **verdienen ze dus meer geld**.

Hoe verander ik mijn algoritme?

- **Maak je algoritme schoon** door:
 - je [cookies](#) en geschiedenis te verwijderen
 - te klikken op 'niet geïnteresseerd' bij content die je niet wilt zien
 - op zoek te gaan naar andere content dan je normaal doet
- Gebruik de [incognito modus](#) of maak een **tweede account**. Zo kan het algoritme je online activiteit niet bijhouden.
- **Zoek actief naar informatie of andere meningen** in plaats van te scrollen.
- **Pas je instellingen aan**. Sommige platformen hebben de optie om te kiezen welke inhoud je wilt zien.
- Zit je vast in een bubbel van negatieve inhoud die je een vervelend gevoel geven? **Ontvolg de personen** die zulke berichten posten.

Nood aan een nieuwe start?

Je kan ook je volledige algoritme **resetten**. Zoek op TikTok, Instagram, Snapchat of Pinterest naar de **instelling 'reset suggested content' of 'voorgestelde content resetten'**.

Praat erover



Chat met JAC [↗](#)

Maandag-vrijdag 13:00-19:00 uur.



Bezoek het forum van Awel [↗](#)

Deel je vraag of verhaal met andere jongeren of reageer op het verhaal van iemand anders.

Niet gevonden wat je zocht?

[Praat met een andere hulp- of infolijn](#)

